



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE
SLOVENIJE - ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV
MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV SLOVENIJE



Babice PRIPOROČAJO



Babice se z namenom upoštevanja in zagotavljanja »Pravic porodnic« (Drglin & Šimnovec, 2022) zavzemamo za varno, primerno, ustrezno, učinkovito, pravočasno, spoštljivo, vključujočo, sočutno ter ženski in otroku naklonjeno strokovno utemeljeno predporodno, obporodno in poporodno skrb najvišje kakovosti.

Kdo je babica?

Babica je oseba, ki je uspešno zaključila javno priznani študijski program babištva, ki temelji na osnovnih kompetencah ICM za babiško prakso in globalnih standardih ICM za izobraževanje babic; je pridobila licenco za samostojno opravljanje babiške dejavnosti, uporablja strokovni naslov babica in dokazuje usposobljenost za izvajanje babiške prakse. V državah Evropske unije je izobraževanje usklajeno tudi z Evropsko direktivo za regulirane poklice ter Bolonjsko deklaracijo.

Področje prakse

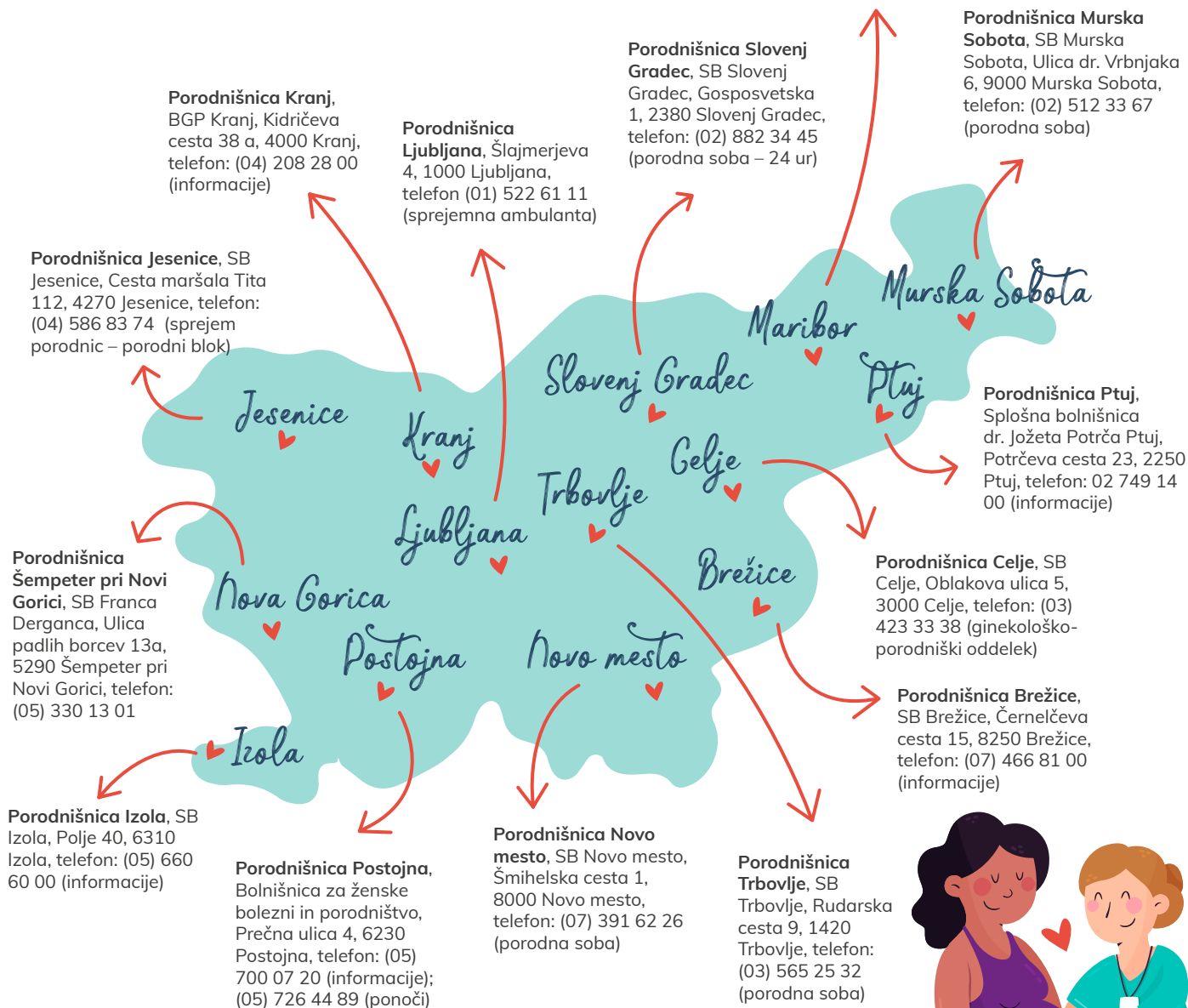
Babica je prepoznana kot odgovorna strokovnjakinja, ki deluje v partnerstvu z ženskami, da bi jim nudila potrebno podporo, babiško obravnavo in svetovanje med nosečnostjo, porodom in poporodnem obdobju, zagotavlja pa tudi babiško obravnavo novorojenčka in dojenčka, pri čemer se zaveda lastne odgovornosti. Babiška obravnava vključuje preventivne ukrepe, spodbujanje fiziološkega poroda, prepoznavanje zapletov pri materi in otroku, dostop do zdravstvene obravnave ali druge ustrezne pomoči ter izvajanje nujnih ukrepov.

Babica ima pomembno vlogo pri promociji zdravja in izobraževanju, ne le žensk in oseb različnih spolov, ki jih obravnava, ampak tudi v družinah in skupnosti. To delo mora vključevati predporodno obravnavo in pripravo na porod starševstvo, njena vloga pa se razširi tudi na skrb za spolno in reproduktivno zdravje ter skrb za dojenčke in majhne otroke.

Babica lahko dela v različnih okoljih, na domu, v skupnosti in v zdravstvenih zavodih.

Vsaka ženska ima pravico do izbire kraja poroda. Nosečnicam in porodnicam je v Sloveniji na voljo 14 porodnišnic. Zaradi njihove sorazmerno enakomerne razporejenosti po celotnem ozemlju države je nosečnicam in porodnicam omogočen dober dostop do ginekološko-porodniških storitev.

Seznam porodnišnic v Sloveniji:





Nosečnica lahko izbere tudi **porod na domu**. Odločitev o tem naj nosečnica sprejme po pogovoru z osebnim ginekologom, ki bo pregledal seznam dejavnikov v tveganja. Na Ministrstvu za zdravje so izdali smernice “**Strokovne usmeritve za načrtovani porod doma**”. Najdete jih lahko z izbiro naslova “**Porod doma**”, ki je dostopen na tej povezavi



Na omenjeni spletni strani je objavljen tudi seznam diplomiranih babic, ki imajo dovoljenje za pomoč pri porodu na domu na področju Slovenije. Babica, ki ni navedena na omenjenem seznamu Ministrstva za zdravje, poroda na domu v Republiki Sloveniji ne sme izvajati. Nosečnica je kljub odločitvi za porod na domu upravičena do vseh ginekoloških pregledov, ki jih opredeljuje **Pravilnik za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni**.



Babice se zavzemamo, da so ženske o poteku nosečnosti, lažšanju fizioloških težav med nosečnostjo, poteku in trajanju poroda, dojenju in negovanju novorojenčka ustrezno informirane. Babice priporočajo obisk brezplačnih priprav na porod in starševstvo, ki jih izvajajo ustrezno izobraženi in izkušeni strokovnjaki ter obisk individualnih posvetov z babicami, ki jih nudi večina porodnišnic. Vsebina posveta: svetovanje babice z bogatimi kliničnimi izkušnjami, izpolnjevanje sprejemne dokumentacije, pomoč pri snovanju porodnih želja, pogovor z nasveti o porodu, ogled porodnih sob.

Ustrezna informiranost je ključ do opolnomočenja vsake ženske, saj omogoča premišljeno izbiro in načrtovanje poroda. Preverjene sodobne prakse babištva so temelj varnega in v žensko usmerjenega poroda. Porodna izkušnja je za vsako žensko, par, eden izmed pomembnejših dogodkov v življenju. Izjemno pomembno je vzpostavljanje in krepitev odnosa s strokovnjaki, saj na ta način krepimo medsebojno zaupanje, ki vpliva na občutek sprejetosti in možnost svobodnega izražanja, s tem pa tudi na porodno izkušnjo.

**BABICE SMO STROKOVNJAKINJE NA PODROČJU
BABIŠTVA IN VELIKE ZAGOVORNICE ŽENSK, OTROK
IN DRUŽINE. ZATO STA NAM POMEMBNA VAŠE
MNENJE IN PORODNE IZKUŠNJE. LE NA TA NAČIN
LAHKO SKUPAJ PREMİKAMO STVARI NA BOLJE.**

**LE BABICE LAHKO IZVAJAJO DEJAVNOST
BABIŠTVA.**