



World Health
Organization



ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE -
ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC
IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

Mednarodni dan
higiene rok 2025



**Rokavice so pomembne,
a razkuževanje rok je
tisto, kar šteje!**



**Čiste roke
rešujejo življenja!**

Rokavice so pomembne, a razkuževanje rok je tisto, kar šteje!



V zdravstvu se uporabljajo zaščitne rokavice, ki so namenjene za enkratno uporabo in se uporabljajo med postopki in posegi pri pacientu. Rokavice se podobno kot gola koža zlahka kontaminirajo in ne nudijo 100% zaščite. Po končani uporabi, na primer po stiku s pacientom, moramo rokavice odstraniti in nemudoma poskrbeti za higieno rok v skladu s 5 trenutki za higieno rok.

Ne glede na to, ali uporabljamo rokavice ali ne, je pravočasna in pravilno izvedena higiena rok eden najpomembnejših ukrepov za zaščito pacientov in zdravstvenih delavcev.



Pretirana uporaba rokavic opazno prispeva h količini odpadkov v zdravstvu. Ustrezna uporaba rokavic in higiena rok lahko pomagata zmanjšati te odpadke. Uporaba rokavic, kadar to ni potrebno vodi do zapravljanja sredstev in ne pomeni nujno zmanjšanja prenosa mikrobov.

O mednarodnem dnevu higiene rok 2025

- ✦ V letu 2025 WHO obeležuje 17 let te mednarodne kampanje.
- ✦ V tem letu dni kampanje SAVE LIVES: Clean Your Hands (Reši življenje: umij si roke) sovпада s težnjo, da države čim prej razmislijo o izvajanju globalnega akcijskega načrta in okvira za spremljanje preprečevanja in obvladovanja, okužb povezanih z zdravstvom.
- ✦ Eden od kazalnikov WHO je uveljavitev spremljanja in ocenjevanja skladnosti higiene rok kot ključnega nacionalnega kazalnika, vsaj v vseh referenčnih bolnišnicah, do leta 2026.
- ✦ Poleg tega okvir ukrepov WHO za obdobje 2024-2030, ki se osredotoča na vodo, sanitarno oskrbo in higieno, odpadke in električne storitve, poudarja potrebo po univerzalnem varnem dostopu do kakovostne oskrbe (v povezavi s podnebjem in zdravjem), in zahteva upoštevanje predpisov glede ravnanja z viri in odpadki v načrtovanju, izvajanju, financiranju in spremljanju zdravstvenega sistema.
- ✦ Zato je še posebej pomembno, da države in zdravstvene ustanove še naprej poudarjajo pomembnost optimalnih praks higiene rok (z uporabo ustrezne tehnike in v skladu s 5 trenutki za higieno rok) ter ustrezne uporabe rokavic.

OGLED FILMA O POMENU HIGIENE ROK TUKAJ

