

## **Program specialnih znanj**

### **SPECIALNA ZNANJA V PALIATIVNI OSKRBI ZA IZVAJALCE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE**

#### **NAMEN**

Namen strukturiranega izobraževalnega programa za izvajalce zdravstvene in babiške nege s specialnimi znanji s področja paliativne oskrbe je usposobiti izvajalce paliativne zdravstvene nege za poglobljeno strokovno delo na področju paliativne oskrbe. Paliativna oskrba mora biti zagotovljena vsem, ki jo potrebujejo, ne glede na starost, spol, raso, versko prepričanje ali vrsto oziroma stadij neozdravljive napredujoče bolezni.

#### **CILJI**

Medicinska sestra bo:

- spoznala usmeritve razvoja, pomen, organizacijo in cilje organizirane paliativne oskrbe;
- uporabljala paliativni pristop v okoljih, kjer so neozdravljivo bolni, ter pri delu z družinskimi člani;
- prepoznala fizične, psihološke, socialne in duhovne potrebe bolnikov;
- znala zagotoviti fizično udobje bolnikov skozi celoten potek bolezni;
- se odzivala na potrebe družinskih oskrbovalcev glede na kratko-, srednje- in dolgoročne cilje oskrbe;
- reševala izzive kliničnega in etičnega odločanja v paliativni oskrbi;
- vodila celovito koordinacijo oskrbe in interdisciplinarno timsko delo;
- razvila medosebne in komunikacijske sposobnosti, primerne za paliativno oskrbo;
- razumela vlogo zagovorništva, skupnosti in digitalnih orodij v sodobni paliativni zdravstveni negi;
- spoznala tehnike preprečevanja in lajšanja stresa ter preprečevanja lastne izgorelosti.

#### **CILJNI UDELEŽENCI IZOBRAŽEVANJA**

Diplomirane medicinske sestre / zdravstveniki, diplomirane babice / babičarji ter tehniki zdravstvene nege, ki izvajajo zdravstveno in babiško nego na vseh ravneh izvajanja zdravstvene dejavnosti.

#### **TRAJANJE (1 ura = 45 minut)**

- 101 ur predavanj,
- 21 ur klinično usposabljanje,
- 30 ur seminar

**MODUL 1****Datum:** 26. 09. 2026**Ure:** 10 ur**Koordinator:** S. Kmetec, D. Rebec**Vsebina****1. Principi paliativne oskrbe nekoč in danes, razvoj pri nas in v svetu, organizacija paliativne oskrbe v Sloveniji**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Splošni vidiki in zgodovinski pregled paliativne oskrbe	Medicinska sestra bo: <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela razvoj in pomen paliativne oskrbe skozi različna zgodovinska obdobja.</li> </ul>	<b>Andreja Peternelj</b> , dipl. m. s.	<b>26. 09. 2026</b> ob 8:00 <b>2 uri</b>
Evropske usmeritve paliativne oskrbe Smeri razvoja in organiziranosti paliativne oskrbe v Sloveniji Izvajanje paliativne oskrbe na različnih ravneh zdravstvene dejavnosti in opredelitev osnovne in specialistične paliativne oskrbe Koordinacija paliativne oskrbe	Medicinska sestra bo: <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela organiziranost in usmeritve paliativne oskrbe v EU in v Sloveniji;</li> <li>– znala umestiti paliativno oskrbo v sistem zdravstvenega varstva na različnih ravneh dejavnosti;</li> <li>– znala opredeliti razliko med osnovno in specialistično paliativno oskrbo;</li> <li>– znala opredeliti svojo vlogo v interdisciplinarnem paliativnem timu.</li> </ul>	viš. pred. <b>Marjana Bernot</b> , dipl. m. s., univ. dipl. org.	<b>26. 09. 2026</b> ob 9:30 <b>2 uri</b>

**2. Ocenjevanje, preprečevanje in lajšanje simptomov - bolečina**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Ocenjevanje, preprečevanje in lajšanje bolečine	Medicinska sestra bo: <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela patofiziološke mehanizme in vrste bolečine pri paliativnem bolniku;</li> <li>– znala celostno oceniti bolečino z ustreznimi ocenjevalnimi orodji;</li> <li>– prepoznala vzroke in dejavnike, ki vplivajo na doživljanje bolečine;</li> <li>– razumela principe preprečevanja in lajšanja bolečine;</li> <li>– načrtovala in izvajala nefarmakološke intervencije za lajšanje bolečine;</li> <li>– vrednotila učinkovitost intervencij in o rezultatih poročala timu.</li> </ul>	<b>Petra Šanc</b> , mag. zdr. nege  Prim. mag. <b>Slavica Lahajnar</b> , dr. med.	<b>26. 09. 2026</b> ob 11:30 <b>6 ur</b>

**MODUL 2****Datum:** 03. 10. 2026 - Preko spleta**Ure:** 10 ur**Koordinator:** H. Zimšek, J. Ramšak Pajk**Vsebina****1. Celostna obravnava v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Kakovost življenja – dejavniki, ki vplivajo na kakovost življenja Holistična oskrba Veščine medicinskih sester pri oceni stanja Koncept celostne bolečine Timski pristop k potrebam bolnika in svojcev/bližnjih	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela kompleksnost bolnikovih potreb in dejavnike, ki vplivajo na kakovost življenja;</li> <li>– razumela koncept celostne bolečine in pomen holistične ocene zdravstvenega stanja;</li> <li>– znala opraviti holistično oceno stanja bolnika;</li> <li>– znala opredeliti in predstaviti svojo vlogo znotraj paliativnega tima;</li> <li>– znala sodelovati in delovati v okviru paliativnega tima.</li> </ul>	<b>Hedvika Zimšek</b> , prof. zdr. vzg.	<b>03.10.2026</b> ob 8:00 <b>3 ure</b>

**2. Podpora neformalnim oskrbovalcem neozdravljivo bolnih, paliativna oskrba na primarni ravni**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Vloga družine pri podpori neozdravljivo bolnih Potrebe skrbnikov Osnove dobre prakse: vedeti, biti, delati	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela vlogo in potrebe družine pri skrbi za neozdravljivo bolnega;</li> <li>– znala prepoznati in opredeliti potrebe svojcev/bližnjih;</li> <li>– znala uporabiti načela dobre prakse pri delu s svojci (vedeti, biti, delati);</li> <li>– znala sodelovati s prostovoljci in civilno skupnostjo v paliativni oskrbi;</li> <li>– razumela pomen vključevanja skupnosti pri razvoju paliativne oskrbe.</li> </ul>	Viš. pred. mag. <b>Jožica Ramšak Pajk</b> , prof. zdr. vzg.	<b>03.10.2026</b> ob 10:45 <b>4 ure</b>
Paliativna oskrba na primarni ravni	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela organiziranost in vlogo paliativne oskrbe na primarni ravni.</li> </ul>	Prim.izr. prof. dr. <b>Erika Zelko</b> , dr. med.	<b>03.10.2026</b> ob 13:45 <b>2 uri</b>

**3. Digitalizacija in zdravstvena pismenost v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Digitalizacija v paliativni oskrbi in zdravstvena pismenost (PROMs, PREMs)	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela pomen digitalnih orodij in vprašalnikov kakovosti življenja (PROMs, PREMs) v paliativni oskrbi;</li> <li>– prepoznala priložnosti in izzive digitalizacije za bolnika in izvajalce paliativne oskrbe.</li> </ul>	viš. pred. <b>Marjana Bernot</b> , dipl. m. s., univ. dipl. org.	<b>03.10.2026</b> ob 15:15 <b>1 ura</b>

**MODUL 3****Datum:** 17. 10. 2026**Ure:** 10 ur**Koordinator:** M. Oštir, M. Janežič**Vsebina****1. Pediatrična paliativna oskrba**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Značilnosti pediatrične paliativne oskrbe	Medicinska sestra bo: <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela specifične paliativne oskrbe otroka in posebnosti pristopa v primerjavi z odraslimi;</li> <li>– znala prepoznati in oceniti potrebe otroka ter njegove družine v paliativni oskrbi;</li> <li>– razumela psihološke potrebe otroka in staršev v procesu umiranja;</li> <li>– znala opredeliti vlogo medicinske sestre v pediatričnem paliativnem timu.</li> </ul>	Doc. dr. <b>Lidija Kitanovski</b> , dr. med.	<b>17.10.2026</b> ob 8:00 <b>2 uri</b>
Stanje v svetu in pri nas		Doc. dr. <b>Anamarija Meglič</b> , dr. med.	<b>17.10.2026</b> ob 9:30 <b>2 uri</b>
Psihološki vidiki paliativne oskrbe		dr. <b>Ivana Kreft Hausmeister</b> , univ. dipl. psih.	<b>17.10.2026</b> ob 11:30 <b>2 uri</b>
Vloga zdravstvene nege v pediatrični paliativni oskrbi		<b>Majda Oštir</b> , mag. zn.	<b>17.10.2026</b> ob 13:00 <b>2 uri</b>

**2. Socialna podpora v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Ocena socialnega stanja	Medicinska sestra bo: <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela pomen socialnega stanja bolnika in vpliv bolezni na družinske odnose;</li> <li>– znala prepoznati socialne potrebe bolnika in njegove družine;</li> <li>– znala sodelovati s socialnimi delavci in drugimi člani tima pri zagotavljanju socialne podpore.</li> </ul>	mag. <b>Stanislava Ristić Kovačič</b> , univ. dipl. soc. del.	<b>17.10.2026</b> ob 14:30 <b>2 uri</b>

**MODUL 4****Datum:** 07. 11. 2026**Ure:** 11 ur**Koordinator:** M. Janežič, S. Koštomaj**Vsebina****1. Ocenjevanje, preprečevanje in lajšanje simptomov – prebavni trakt**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Ocenjevanje, preprečevanje in lajšanje simptomov prebavnega trakta	Medicinska sestra bo: –razumela patofiziologijo pogostih simptomov prebavnega trakta v paliativni oskrbi; –znala oceniti simptome prebavnega trakta z ustreznimi orodji; –prepoznala vzroke in dejavnike, ki vplivajo na simptome prebavnega trakta; –načrtovala in izvajala intervencije zdravstvene nege za lajšanje simptomov; –znala poučiti bolnika in svojce o obvladovanju simptomov.	Prim. doc. dr. <b>Maja Šeruga</b> , dr. med.	<b>07.11.2026</b> ob 8:00 <b>4 ure</b>
		<b>Maja Janežič</b> , mag. zdr. vzg., menedž. v zdr., koord. MPT NM	

**2. Ocenjevanje, preprečevanje in lajšanje simptomov – dispneja, kronična utrujenost, nemir, delirij**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Ocenjevanje, preprečevanje in lajšanje težav z dihanjem in kronično utrujenostjo, nemirom in delirijem	Medicinska sestra bo: –razumela patofiziologijo dispneje, kronične utrujenosti, nemira in delirija; –znala oceniti resnost simptomov z ocenjevalnimi orodji; –prepoznala vzroke in sprožilce posameznih simptomov; –načrtovala in izvajala intervencije zdravstvene nege za lajšanje simptomov; –znala pravočasno poročati timu o stanju bolnika in učinkovitosti intervencij.	<b>Vesna Ribarič Zupanc</b> , dr. med.	<b>07.11.2026</b> ob 11:30 <b>2,5 ur</b>
		<b>Irena Tominc Krajnc</b> , mag. zdr. nege	<b>07.11.2026</b> ob 13:22 <b>2,5 ur</b>

**3. Večkulturnost v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Večkulturnost v paliativni oskrbi	Medicinska sestra bo: –razumela pomen kulturne raznolikosti v paliativni oskrbi; –prepoznala ključne kulturne dejavnike, ki vplivajo na izkušnjo bolniki in umiranja; –znala zagotoviti kulturno kompetentno paliativno oskrbo; –znala vzpostaviti terapevtski odnos z bolniki iz različnih kulturnih okolij.	Doc. dr. <b>Sergej Kmetec</b> , mag. zdr. nege	<b>07.11.2026</b> ob 15:20 <b>2 uri</b>

**MODUL 5****Datum:** 21. 11. 2026**Ure:** 9 ur**Koordinator:** S. Kmetec, M. Bernot**Vsebina****1. Urgentna stanja**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Kompresija hrbtenjače Sindrom zgornje vene kave Hiperkalcemija	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–razumela vzroke in patofiziologijo treh najpogostejših urgentnih stanj v paliativni oskrbi (kompresija hrbtenjače, sindrom zgornje vene kave, hiperkalcemija);</li> <li>–prepoznala zgodnje znake in simptome urgentnih stanj;</li> <li>–znala ukrepati v okviru svojih kompetenc in pravočasno obvestiti zdravnika;</li> <li>–znala zagotoviti varnost in udobje bolnika ob urgentnem stanju.</li> </ul>	Mag. <b>Mateja Škufca</b> , dr. med., spec. urgen. med.	<b>21.11.2026</b> ob 8:00 <b>2 uri</b>

**2. Maligna rana**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Maligna rana	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–znala oceniti maligno rano z ustreznimi orodji;</li> <li>–načrtovala in izvajala zdravstveno nego maligne rane;</li> <li>–prepoznala znake okužbe in zapletov ter pravočasno ukrepala;</li> <li>–znala poučiti bolnika in svojce o oskrbi rane in preprečevanju zapletov.</li> </ul>	<p>dr. <b>Erik Brecelj</b>, dr. med.</p> <p><b>Andreja Klinc</b>, dipl. m. s.</p>	<b>21.11.2026</b> ob 9:30 <b>2 uri</b>

**3. Oskrba hranilne, dihalne in izločalne stome (praktična izvedba)**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Zdravstvena nega nefrostome	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–razumela indikacije za namestitev nefrostome;</li> <li>–znala izvajati zdravstveno nego nefrostome na domu;</li> <li>–prepoznala znake okužbe in druge zaplete;</li> <li>–znala poučiti bolnika in svojce.</li> </ul>	<p><b>Maja Janežič</b>, mag. zdr. vzg., menedž. v zdr., koord. MPT NM</p>	<p><b>21.11.2026</b> ob 11:30 <b>2 uri</b></p>
Subcutana infuzija in uporaba elastomerne črpalke	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–razumela indikacije za subkutano infuzijo in elastomerno črpalko v paliativni oskrbi;</li> <li>–znala namestiti, vzdrževati in nadzorovati subkutano infuzijo in elastomerno črpalko;</li> <li>–znala prepoznati zaplete in ukrepati.</li> </ul>		
Zdravstvena nega gastrostome	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>–znala pripraviti bolnika in svojce na zdravstveno nego gastrostome na domu;</li> <li>–znala izvajati zdravstveno nego gastrostome na domu;</li> <li>–razumela indikacije in zaplete gastrostome.</li> </ul>	<b>Majda Oštir</b> , mag. zn.	<b>21.11.2026</b> ob 13:00 <b>2 uri</b>

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Zdravstvena nega traheostome	Medicinska sestra bo: –razumela indikacije in vrste traheostom; –znala izvajati zdravstveno nego traheostome na domu ter prepoznati in obvladovati zaplete; –znala poučiti bolnika in svojce o negi traheostome.		

#### 4. Oskrba perifernih centralnih katetrov za parenteralno prehrano na domu (praktična izvedba)

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Oskrba periferno venskega katetra in parenteralna prehrana na domu	Medicinska sestra bo: –znala zagotoviti varno oskrbo perifernega venskega katetra na domu; –prepoznala in preprečevala zaplete; –znala poučiti bolnika in svojce o varnem ravnanju; –razumela načela parenteralne prehrane v domačem okolju.	<b>Laura Petrica,</b> dipl.m.s.  <b>Nizra Palamar,</b> dipl.m.s.	<b>21.11.2026</b> ob 14:30 <b>1 ura</b>

**MODUL 6****Datum:** 05. 12. 2026**Ure:** 10 ur**Koordinator:** J. Slak, J. Ramšak Pajk**Vsebina****1. Psihološka podpora**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Psihološka podpora bolnikom in svojcem v paliativni oskrbi Načrtovanje oskrbe ob koncu življenja in aktualni smrti Medosebni odnosi Čustvovanje Kognitivno funkcioniranje Zmožnost obvladovanja stresnih situacij	Medicinska sestra bo: –razumela psihološke potrebe bolnika in svojcev ob koncu življenja; –znala spodbujati in vzdrževati upanje pri bolnikih in svojcih ob upoštevanju individualnih razlik; –znala zagotavljati sočutno in učinkovito oskrbo glede na potrebe in pričakovanja bolnika; –prepoznala spremembe v potrebah bolnika in svojcev ter prilagodila pristop; –razumela pomen pogovora o oskrbi po smrti, vključno z rituali in individualnimi zahtevami.	<b>Hana Kodba Čeh</b> , mag. psih.	<b>05.12.2026</b> ob 8:00 <b>2 uri</b>

**2. Komunikacija z bolnikom in svojci v paliativni oskrbi in s člani paliativnega tima**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Komunikacija v interdisciplinarnem paliativnem timu	Medicinska sestra bo: –razumela osnovna načela dobre komunikacije v interdisciplinarnem paliativnem timu; –znala komunicirati z bolnikom, svojci in člani paliativnega tima.	Viš. pred. mag. <b>Jožica Ramšak Pajk</b> , prof. zdr. vzg.	<b>05.12.2026</b> ob 9:30 <b>3 ure</b>
Komunikacija z bolnikom in bolnikovimi svojci Družinski sestanek Koordinacija odpusta	Medicinska sestra bo: –znala sprožiti in voditi pogovor o željah in vrednotah bolnika glede prihodnje oskrbe; –poznala veljavne pravne instrumente (zdravstvena volja, pooblastilo) in znala dokumentirati dogovorjene cilje oskrbe; –znala posredovati dogovorjene cilje interdisciplinarnemu timu. –spoznala organizacijo, potek in pomen družinskega sestanka; –znala koordinirati odpust bolnika in zagotoviti kontinuiteto oskrbe.	<b>Judita Slak</b> , dipl. m. s.	<b>05.12.2026</b> ob 12:15 <b>3 ure</b>
Delavnice o komunikaciji – igranje vlog Načrtovanje oskrbe vnaprej	Medicinska sestra bo: –Skozi igre vlog spoznala, kako poteka komunikacija med bolnika in svojcem v paliativni oskrbi.	Viš. pred. mag. <b>Jožica Ramšak Pajk</b> , prof. zdr. vzg. <b>Judita Slak</b> , dipl. m. s.	<b>05.12.2026</b> ob 14:30 <b>2 uri</b>

**MODUL 7****Datum:** 19. 12. 2026**Ure:** 11 ur**Koordinator:** S. Kmetec, D. Rebec**Vsebina****1. Preprečevanje izgorevanja pri zaposlenih**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Skrb zase, razlogi, prepoznavanje, preprečevanje in lajšanje stresa Strokovna podpora in mehanizmi za spopad s stresom	Medicinska sestra bo: – razumela razloge za stres in izgorelost pri izvajalcih paliativne oskrbe; – prepoznala zgodnje znake stresa in izgorelosti pri sebi in sodelavcih; – spoznala in osvojila tehnike preprečevanja in lajšanja stresa; – razumela vlogo strokovne podpore.	Viš. pred. <b>Doroteja Rebec</b> , mag. zdr. nege	<b>19.12.2026</b> ob 8:00 <b>3 ure</b>
Supervizija	Medicinska sestra bo: – razumela principe klinične supervizije in mehanizme za spopad s stresom.	Doc. dr. <b>Katarina Babnik</b> , univ. dipl. psih.	
Čuječnost	Medicinska sestra bo: – razumela koncept čuječnosti, kot proces spoznavanja, sprejemanja in spremembe. – znala uporabiti osnove čuječnosti kot orodje za zmanjšanje poklicnega stresa.	Prof. dr. <b>Borut Škodlar</b>	<b>19.12.2026</b> ob 10:20 <b>2 uri</b>

**2. Na osebo osredotočen pristop v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Na osebo osredotočen pristop v paliativni oskrbi	Medicinska sestra bo: – razumela koncept na osebo osredotočene paliativne oskrbe; – prepoznala ključne dejavnike, ki vplivajo na zagotavljanje na osebo osredotočene oskrbe; – znala uporabiti načela na osebo osredotočene oskrbe v klinični praksi.	Doc. dr. <b>Sergej Kmetec</b> , mag. zdr. nege	<b>19.12.2026</b> ob 12:20 <b>3 ure</b>

**3. Raziskovanje v paliativni oskrbi ter Diskusija o poteku praktičnega in seminarskega dela**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Raziskovanje v paliativni oskrbi	Medicinska sestra bo: – razumela pomen raziskovanja za razvoj paliativne oskrbe; – razumela pomen paliativne oskrbe, utemeljene na dokazih in znala kritično brati ter vrednotiti strokovno literaturo s področja paliativne oskrbe.	Doc. dr. <b>Sergej Kmetec</b> , mag. zdr. nege	<b>19.12.2026</b> ob 14:35 <b>1 ura</b>
Informacije v zvezi s praktičnim usposabljanjem, izpitom in pisanjem ter predstavitvijo refleksij	Sluščatelji so seznanjeni: – o poteku praktičnega usposabljanja; – o izdelavi pisnega izdelka in pripravi ustne predstavitve; – o poteku pisnega izpita.	Viš. pred. <b>Doroteja Rebec</b> , mag. zdr. nege	<b>19.12.2026</b> ob 15:20 <b>2 uri</b>

**MODUL 8****Datum:** 9. 01. 2027**Ure:** 10 ur**Koordinator:** S. Kmetec, H. Zimšek**Vsebina****1. Etična načela, dileme in vrednote v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Vrednote, ki se nanašajo na življenje, umiranje in smrt  Vloga medicinske sestre kot zagovornice bolnika  Etična načela  Etične dileme	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela vrednote, ki se nanašajo na življenje, umiranje in smrt;</li> <li>– razumela vlogo zagovornice bolnika v paliativni oskrbi;</li> <li>– znala zastopati bolnikove pravice in potrebe v interdisciplinarnem timu in širši skupnosti;</li> <li>– prepoznala etične in pravne meje zagovorništva ter ohranjanja bolnikove avtonomije;</li> <li>– razumela pomen vključevanja skupnosti pri razvoju paliativne oskrbe;</li> <li>– znala uporabiti etična načela pri delu s bolniku v paliativni oskrbi;</li> <li>– vrednotila etične dileme in jih reševala v okviru paliativnega tima.</li> </ul>	<b>Renata J. Roban</b> , dipl. m. s., spec. zak. in druž. terapije	<b>9. 01. 2027</b> ob 8:00 <b>5 ur</b>

**2. Zakonodaja**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Zakonodaja	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– razumela zakonsko ureditev paliativne oskrbe v svetu in Sloveniji;</li> <li>– znala uporabiti zakonodajo pri vsakodnevnem delu (zdravstvena volja, pooblastilo, pravice bolnika);</li> <li>– prepoznala situacije, ki zahtevajo pravno presojo.</li> </ul>	Red. prof. dr. <b>Suzana Kraljič</b> , univ. dipl. prav.	<b>9. 01. 2027</b> ob 12:15 <b>2 uri</b>

**3. Ocenjevanje, preprečevanje in lajšanje simptomov – psihološke težave**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Prepoznavanje in ocenjevanje psiholoških težav	<p>Medicinska sestra bo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– znala oceniti psihične simptome bolnika z ustreznimi orodji;</li> <li>– prepoznala vzroke psihičnih simptomov in njihov medsebojni vpliv s fizičnimi simptomi;</li> <li>– načrtovala in izvajala intervencije za lajšanje psihičnih simptomov;</li> <li>– znala pravočasno vključiti strokovnjaka za duševno zdravje.</li> </ul>	dr. <b>Anja Simonič</b> , univ. dipl. psih	<b>9. 01. 2027</b> ob 13:45 <b>3 ure</b>

**MODUL 9****Datum:** 23. 01. 2027**Ure:** 11 ur**Koordinator:** M. Janežič, S. Koštomaj**Vsebina****1. Paliativna oskrba ob koncu življenja in oskrba umrlega**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Umiranje	Medicinska sestra bo: – razumela fiziološki proces umiranja in prepoznala njegove faze; – razumela indikacije, protokol in vlogo zdravstvenega delavca pri paliativni sedaciji.	<b>Petra Gornik,</b> dr. med.	<b>23.01.2027</b> ob 8:00 <b>3 uri</b>
Celostna paliativna oskrba umirajočega v zadnjih 48-ih urah Zagotavljanje zasebnosti in prisotnost ob umirajočem bolniku Komunikacija z umirajočim bolnikom in njegovimi svojci Opora svojcem in bližnjim ob umirajočem bolniku Oskrba umrlega Posebnosti obravnave umrlega pri posameznih kulturah in verah Posredovati svojcem informacije o postopkih po smrti spoštljivo in pravočasno	Medicinska sestra bo: – znala zagotoviti celostno paliativno oskrbo umirajočemu v zadnjih 48 urah; – znala spoštovati dostojanstvo in zasebnost umirajočega bolnika; – znala nuditi oporo svojcem in bližnjim ob umirajočem bolniku; – poznala kulturne in verske posebnosti pri obravnavi umrlega; – znala izvesti oskrbo in higiensko ureditev umrlega; – znala posredovati svojcem informacije o postopkih po smrti spoštljivo in pravočasno.	<b>Suzana Koštomaj,</b> mag. zdr. nege	<b>23.01.2027</b> ob 10:15 <b>4 ure</b>

**2. Mobilni tim paliativne oskrbe**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Mobilni timi v paliativni oskrbi	Medicinska sestra bo: – razumela organiziranost, delovanje in vlogo mobilnih paliativnih timov; – znala sodelovati s prostovoljci in civilno skupnostjo v kontekstu mobilnega tima; – razumela pomen vključevanja skupnosti pri razvoju paliativne oskrbe na terenu.	<b>Maja Janežič,</b> mag. zdr. vzg., menedž. v zdr., koord. MPT NM	<b>23.01.2027</b> ob 13:30 <b>2 uri</b>

**3. Standardizirana ocenjevalna orodja v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Standardizirana ocenjevalna orodja v paliativni oskrbi	Medicinska sestra bo: – znala izbrati ustrezno ocenjevalno orodje glede na klinično situacijo bolnika; – znala pravilno uporabiti in interpretirati standardizirana ocenjevalna orodja (ESAS, NRS, PPS, ECOG, Karnofsky); – vrednotila rezultate ocenjevanja ter jih dokumentirala in posredovala interdisciplinarnemu timu.	<b>Petra Gornik,</b> dr. med.  <b>Maja Janežič,</b> mag. zdr. vzg., menedž. v zdr., koord. MPT NM	<b>23.01.2027</b> ob 15:00 <b>2 uri</b>

**MODUL 10****Datum:** 06. 02. 2027**Ure:** 9 ur**Koordinator:** M. Bernot, H. Zimšek**Vsebina****1. Prehrana pri bolniku v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Prehrana pri bolniku v paliativni oskrbi	Medicinska sestra bo: – razumela osnovna načela prehrane pri paliativnem bolniku; – znala oceniti prehranski status bolnika; – prepoznala, kdaj je umetna prehrana indicirana in kdaj ni; – znala poučiti bolnika in svojce o prehrani v zadnjem obdobju življenja.	Izr. prof. dr. <b>Nada Rotovnik Kozjek</b>	<b>06.02.2027</b> ob 8:00 <b>2 uri</b>
		<b>Laura Petrica,</b> dipl. m. s.	<b>06.02.2027</b> ob 09:30 <b>1 ura</b>

**2. Žalovanje v paliativni oskrbi**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Soočanje in odzivanje ljudi na izgube  Teorije in sociološki modeli žalovanja  Sistem individualne in skupinske podpore v času žalovanja	Medicinska sestra bo: – prepoznala vpliv resnih bolezni na bolnika in svojce; – razumela izgubo in se odzivala z normalnim procesom žalovanja; – razumela normalni proces žalovanja, njegove faze in sociološke modele; – znala zagotoviti primerno podporo svojcem v procesu žalovanja.	dr. <b>Anja Simonič,</b> univ. dipl. psih.	<b>06.02.2027</b> ob 10:45 <b>2 uri</b>
Žalovanje otrok	Medicinska sestra bo: – prepoznala posebnosti žalovanja otrok in znala uporabiti ustrezne pristope podpore.	<b>Miha Zimšek,</b> zdr. tehnik, strok. sodel.	<b>06.02.2027</b> ob 12:15 <b>2 uri</b>

**3. Duhovna oskrba**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Ocenjevanje duhovnosti  Dimenzije duhovnosti  Intervencije duhovne oskrbe  Smisel bolezni	Medicinska sestra bo: – razumela pomen duhovnosti in njenih dimenzij pri paliativnem bolniku; – znala oceniti duhovne potrebe bolnika; – znala izvajati intervencije duhovne oskrbe; – razumela pomen smisla v procesu neozdravljive bolezni; – vrednotila lastni pogled na umiranje in dopuščala njegovo preoblikovanje skozi izkušnje.	<b>Renata J. Roban,</b> dipl. m. s., spec. zak. in druž. terapije	<b>06.02.2027</b> ob 13:45 <b>2 uri</b>

**MODUL 11****Datum:** februar in marec 2027**Ure:** 21 ur**Koordinator:** /**Vsebina****1. Klinično usposabljanje**

Vsebina	Cilji	Izvajalec	Datum, trajanje
Učenje paliativne zdravstvene nege v kliničnem okolju, hospicu, domu starejših občanov ali na domu	Medicinska sestra bo: <ul style="list-style-type: none"> <li>– spoznala različne institucije, kjer se izvaja paliativna zdravstvena nega;</li> <li>– praktično spoznala delovanje paliativnega tima v kliničnem okolju;</li> <li>– izvajala paliativno zdravstveno nego pri bolnikih z različnimi neozdravljivimi kroničnimi boleznimi v različnih stadijih;</li> <li>– se praktično usposobila za specifične intervencije paliativne zdravstvene nege in oskrbe.</li> </ul>	Mentorji v kliničnih okoljih	<b>februar in marec 2027 21 ur</b>

**UČNE METODE:**

- frontalna metoda dela,
- delo po skupinah,
- igranje vlog in praktične predstavitve,
- izkustveno učenje,
- individualna metoda dela,
- praktično usposabljanje v kliničnem okolju z opazovanjem in mentoriranjem.

**POGOJI ZA PRIDOBITEV PRIZNANJA O SPECIALNIH ZNANJH V PALIATIVNI OSKRBI ZA MEDICINSKE****SESTRE:**

- 80 % prisotnost na predavanjih, 100 % prisotnost na kliničnih vajah in seminarjih
- pozitivna ocena preverjanja znanja:
  - pisni test (33 %),
  - esejska vprašanja (33 %),
  - seminarska naloga (33 %).

Predstavitev refleksija: **10.4.2027** in **17.4.2027**