



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –  
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,  
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana  
Tel: 01 544 54 80  
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

## NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

### PREBRIZGAVANJE NEFROSTOME

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 03.02
Stran od strani:	1/4
Velja od:	26. 2. 2024
Uporaba najmanj do:	25. 2. 2029
Izdaja:	Ver. 2

#### 1. Namen in cilji aktivnosti

- Kontrola diureze;
- Zagotavljanje prehodnosti nefrostome.

**Ključne besede:** stoma, nefrostoma, prebrizgavanje, urologija, enterostomalna terapija

#### 2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
bolničar-negovalec	NE	
tehnik zdravstvene nege	NE	
diplomirana medicinska sestra	DA	
diplomirana babica	DA	*z dodatnim znanjem
Tehnik zdravstvene nege / 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje
študent zdravstvene nege	DA	pod nadzorom mentorja
študent babiške nega	NE	

\*strokovno pooblastilo pridobljeno z dodatnim znanjem

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	10–20 minut
-------------------------------------	-------------

Število oseb za izvedbo aktivnosti	ena (1)
------------------------------------	---------

Skrbnik NP		Sekcija MS in ZT v Enterostomalni terapiji
------------	---	--

#### 3. Kratice uporabljene v protokolu

Dipl. m. s./ dipl. zdrav.	Diplomirana medicinska sestra/ diplomirani zdravstvenik		
TZN	Tehnik zdravstvene nege		
BN	Bolničar negovalec		
IZBN	Izvajalec zdravstvene / babiške nege		
ZBN	Zdravstvena/babiška nega		
NP	Nacionalni protokol		

#### 4. Potrebni pripomočki

<ul style="list-style-type: none"><li>• Prevezovalni voziček;</li><li>• Alkoholno razkužilo za kožo;</li><li>• Sterilna fiziološka raztopina;</li><li>• 3x sterilni zloženci;</li><li>• 1x sterilne rokavice;</li><li>• Brizgalka (5-10 ml);</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nastavek za odvzem iz plastenke za aspiracijo sterilne fiziološke raztopine</li><li>• Sterilna kompresa,</li><li>• Sterilna ledvička;</li><li>• Razkužilo za roke;</li><li>• Osebna varovalna oprema (očala, maska, predpasnik);</li><li>• Embalaža za ločevanje odpadkov glede na protokol ustanove.</li></ul>
--	---




**PREBRIZGAVANJE NEFROSTOME**

Št. dokumenta/koda:	<b>UČE NP 03.02</b>
Stran od strani:	<b>2/4</b>
Velja od:	<b>26. 2. 2024</b>
Uporaba najmanj do:	<b>25. 2. 2029</b>
Izdaja:	<b>Ver. 2</b>

**5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege**

		<b>Opombe</b>
1	Poseg izvajamo v za to namenjenem prostoru, izjemoma v bolniški sobi.	<i>Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetljava.</i>
2	Identifikacija pacienta oz. preverimo istovetnost pacienta (Priimek in ime, datum rojstva) ter preverimo naročilo zdravnika glede samega posega v pacientovi dokumentaciji.	Zagotovimo varnost in kakovost obravnave pacienta ter preprečimo zamenjavo oz. neželjen odklon in morebitne zaplete.
3	Pacientu razložimo postopek in ga namestimo v ustrezen položaj.	<i>Zagotovimo si pacientovo privolitev in sodelovanje.</i>
4	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.	<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
5	Razkužimo si roke.	<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
6	Na delovni površini odpremo pripomočke, zložence prelijemo z razkužilom, brizgalko napolnimo s 5 – 10 ml sterilne fiziološke raztopine.	<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
7	Razkužimo roke in si nataknemo si sterilne rokavice	<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred stikom s pacientom.</i>
8	Podložimo sterilno kompreso.	
9	Razkužimo stičišče nefrostome in urinske vrečke (3x), petelinček / stišček na nefrostomi zapremo. Urinsko vrečko snamemo, pazimo, da konico urinske vrečke ter vhod nefrostome ne kontaminiramo.	<i>Preprečimo okužbo.</i>
10	Pod vhod nefrostome nastavimo sterilno ledvičko.	
11	Na vhod nefrostome namestimo brizgalko, odpremo petelinček / stišček ter počasi iztisnemo sterilno fiziološko raztopino v ledvico. Pazimo, da ne potisnemo zraka.	
12	Odstranimo brizgalko in počakamo, da tekočina z urinom začne iztekati.	
13	Zapremo petelinček / stišček in priključimo nazaj urinsko vrečko.	<i>Preprečimo politje urina. Čimprej vzpostavimo drenažni sistem zaradi preprečevanja okužbe.</i>
14	Odpremo petelinček / stišček.	<i>Zagotovimo prehodnost nefrostome.</i>
15	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.	<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po možnem stiku s telesnimi tekočinami.</i>

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<b>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</b>  <b>PREBRIZGAVANJE NEFROSTOME</b>	Št. dokumenta/koda:	<b>UČE NP 03.02</b>
		Stran od strani:	<b>3/4</b>
		Velja od:	<b>26. 2. 2024</b>
		Uporaba najmanj do:	<b>25. 2. 2029</b>
		Izdaja:	<b>Ver. 2</b>

16	Uredimo pacienta in razkužimo roke.	<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po stiku s pacientom.</i>
17	Pospravimo pripomočke.	
18	Dokumentiramo.	

## 6. Opombe, omejitve protokola:


- Prebrizgavanje nefrostome vedno izvajamo po naročilu zdravnika pri naslednjih indikacijah: kadar ni urina, če je urin krvav ali gnojen, pri bolečini ledveno in pri sumu na zamašitev nefrostome. Prevezo odstranimo, opazujemo vbodno mesto, morebitno zatekanje ob nefrostomskem katetru in poškodbe nefrostomskega katetra.
- Pred začetkom postopka se prepričamo, da nefrostoma ni nikjer prepognjena.
- Prebrizgavanja nikoli ne izvajamo agresivno.
- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je potrebno zagotoviti varnost pacienta, vključimo še asistenta.
- Postopek se izvaja aseptično.

## 7. Temeljna literatura:

- Agency for Clinical Innovation. (2022). *Management of patients with Nephrostomy Tubes. Nursing toolkit. Urology Network*. Retrieved from [https://aci.health.nsw.gov.au/\\_data/assets/pdf\\_file/0011/807095/ACI-Management-of-patients-with-nephrostomy-tubes-nursing-toolkit.pdf](https://aci.health.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/807095/ACI-Management-of-patients-with-nephrostomy-tubes-nursing-toolkit.pdf) . [12.05.2023]
- Hautmann, S.H., & Schwartz, F.S. (2018). *Nephrostomy*. Retrieved from <http://emedicine.medscape.com/article/445893-overview> . [12.05.2023]
- Martin R, Baker H (2019) Nursing care and management of patients with a nephrostomy. *Nursing Times* [online]; 115: 11, 40-43. Retrieved from <https://cdn.ps.emap.com/wp-content/uploads/sites/3/2019/10/191016-Nursing-care-and-management-of-patients-with-a-nephrostomy.pdf> [12.05.2023]
- Nottingham University Hospitals. (2012). Guideline for care of a patient with a nephrostomy tube. *Nursing practice guidelines*: 1-17. Retrieved from <https://silo.tips/downloadFile/guideline-for-care-of-a-patient-with-a-nephrostomy-tube> [12.05.2023]
- NURSING MANAGEMENT OF PATIENTS WITH NEPHROSTOMY TUBES. GUIDELINES AND PATIENT INFORMATION TEMPLATES. ACI UROLOGY NETWORK - NURSING Retrieved from [https://aci.health.nsw.gov.au/\\_data/assets/pdf\\_file/0011/165917/Nephrostomy-Tubes-Toolkit.pdf](https://aci.health.nsw.gov.au/_data/assets/pdf_file/0011/165917/Nephrostomy-Tubes-Toolkit.pdf) [12.05.2023]
- Pabon-Ramos, W., et al., Dariushnia, S.R., Walker, G., d'Othée, B.J., Ganguli, S., Midia, M., Siddiqi, N., et al., (2016). Quality Improvement Guidelines for Percutaneous Nephrostomy. *Journal of Vascular and Interventional Radiology*, 27, S410– S414. Retrieved from [https://www.researchgate.net/profile/WaleskaPabonRamos/publication/291419870\\_Quality\\_Improvement\\_Guidelines\\_for\\_Percutaneous\\_Nephrostomy/links/56ce353508ae059e375357df/Quality-Improvement-Guidelines-for-Percutaneous-Nephrostomy.pdf](https://www.researchgate.net/profile/WaleskaPabonRamos/publication/291419870_Quality_Improvement_Guidelines_for_Percutaneous_Nephrostomy/links/56ce353508ae059e375357df/Quality-Improvement-Guidelines-for-Percutaneous-Nephrostomy.pdf) [12.05.2023]

## 8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka priloge	Naziv dokumenta
UČE NP 03.01.01	Zdravstvena nega pacienta z nefrostomo Priloga 1

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<b>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</b>  <b>PREBRIZGAVANJE NEFROSTOME</b>	Št. dokumenta/koda: <b>UČE NP 03.02</b>
		Stran od strani: <b>4/4</b>
		Velja od: <b>26. 2. 2024</b>
		Uporaba najmanj do: <b>25. 2. 2029</b>
		Izdaja: <b>Ver. 2</b>

--	--

### 9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE
1	5	Identifikacija pacienta oz. preverimo istovetnost pacienta (Priimek in ime, datum rojstva) ter preverimo naročilo zdravnika glede samega posega v pacientovi dokumentaciji. Opombe: Zagotovimo varnost in kakovost obravnave pacienta ter preprečimo zamenjavo oz. neželjen odklon in morebitne zaplete.
2	7	Posodobljena, popravljena navedba literature
3	10	<b>PRIPRAVIL:</b> Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Slavica Micev Matičič, Robert Kordič, Dimitrij Kuhelj, Polona Travnikar Pouh, Darinka Đurić, Tadeja Krišelj, Renata Batas.

### 10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba/podpis
<b>I. SKLEP O USTREZNOSTI NP</b>	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice- Zveze	24/2024	24.1.2024	Klavdija Potočnik
<b>II. SKLEP O USTREZNOSTI NP</b>	Upravni odbor Zbornice - Zveza	343/37	14.2.2024	Monika Ažman

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK	PODPIS
<b>PRIPRAVIL:</b>	Strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT	Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Slavica Micev Matičič, Robert Kordič, Dimitrij Kuhelj, Polona Travnikar Pouh, Darinka Đurić, Tadeja Krišelj, Renata Batas.	
<b>PREGLEDALI:</b>	Strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer	
<b>ODOBRIL:</b>	Predsednica Zbornice – Zveze	Monika Ažman	
<b>SKRBNIK DOKUMENTA:</b>	Predsednik/ca Strokovna sekcija MS in ZT	Renata Batas	