

TEČAJ BOWNOVE TERAPIJE – CERTIFIKACIJSKI PROGRAM (CBHT) , Slovenija 2024

z Jihan Adem

1.delavnica 8.2.2024-11.2.2024

(tečaj bo prevajan v slovenščino z gradivom v slovenščini)

program vključuje:

- 4 delavnice (4x4dni): najmanj 136 ur uporabnih izkušenj v razredu,
- najmanj 60 ur praktičnih študij primerov,
- enoletno članstvo z mesečnim dostopom do spletne platforme vprašanj in odgovorov z Jihan Adem in Ano Krajnc, kjer lahko razpravljate o študijah primerov,
- dodatne videoposnetke, celoten Bownov protokol in gradivo dostopne preko spleta, ki podpirajo vaše usposabljanje: videoposnetki Bownovega protokola.

CBHT certifikacijski tečaj: 2980 €

Zgodnje prijave do 31. 12. 2023 2650 €

(plačilo možno na obroke po dogovoru)

Za prijave ali vprašanja pošljite email: ana.krajnc@fizioterapija-krajnc.si



Predavateljica



Jihan Adem –

Ustanoviteljica Bowen Collegea v ZK in predavateljica

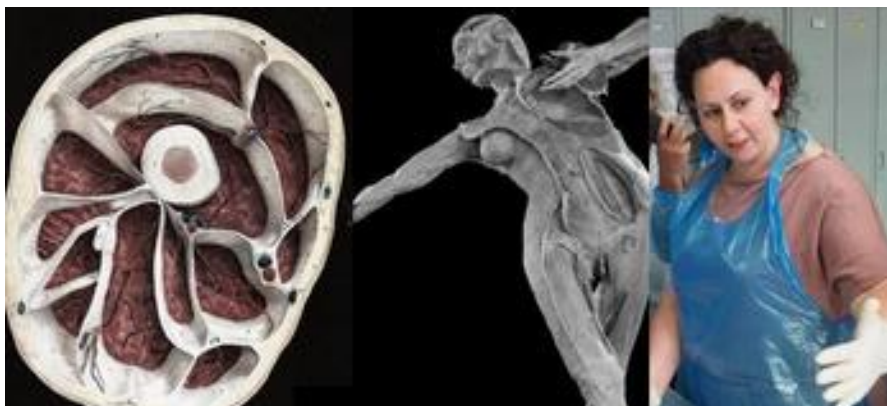
Jihan se je z Bownom prvič srečala leta 1995, kmalu po tem, ko so ga iz Avstralije pripeljali v Združeno kraljestvo. Od takrat se ji je z Bownom odprlo nekaj neverjetnih priložnosti in jo popeljalo na nekaj resnično neverjetnih krajev.

Bogastvo teh izkušenj se združuje v učilnici Bowen Collegea, kjer sta Jihanina strast in navdušenje, ko poučuje in deli to delo, nalezljiva.

Fascialno in anatomsko razumevanje te tehnike ter motnje spanja, povezane z dihanjem, sta dve ključni področji njenega zanimanja. Jihan je del projekta "Fascial Net Plastination Project" (Projekt plastinacije mreže fascij) in lahko prek Bowen Collegea posreduje najsodobnejše dosežke na področju razumevanja fascij - ključna značilnost učinkovitega Bownovega delovanja.

Klinična praksa ostaja v središču Jihaninega dela. V Devonu ima zelo obiskano ordinacijo, kjer je tudi sedež Bowen Collegea v Združenem kraljestvu.

Z udeležitvijo na tem tečaju boste tudi enih prvih, ki boste imeli neposredne informacije o novih dognanjih na področju raziskav fascij in boste deležni tudi slikovnega gradiva.



Delavnice

4 x 4dni (8.2.-11.2, 18.4.-21.4., 6.6.-9.6. in 5.9-8.9.)

Naše učno okolje zajema različne pristope k učenju, tako da zagotovi potrebe vsakega posameznika.

Naša metoda učenja zagotavlja, da se vaše Bownove veščine neprestano izboljšujejo vse do izpita.

Tekom delavnic se boste naučili:

- mišične palpacije,
- protokol zgornjega dela telesa,
- protokol spodnjega dela telesa,
- kombinacijo tretmajev,
- anamneze, pregleda in integracije.



Palpacija mišic

Učenje palpacije mišic, kosti, ligamentov, tetiv in fascij z namenom zagotoviti spretnosti in samozavestnost pri izvajanju Bownovih potez.



Protokol spodnjega dela telesa

Tečajniki se na poti do tega, da postanejo Bownovi terapevti naučijo sistema kako integrirati in uravnovesiti telo.

Osnovni protokoli za spodnji del telesa vam bo pomagal naslavljal širok spekter simptomov, vključno z bolečino v križu, bolečino v kolku in kolenu ter še veliko več.

Avtonomni sistem uravnovešanja telesa prav tako pomaga pri zmanjšanju stresa in sproščanju.

Tečaj se osredotoča na temeljne Bownove protokole, ki naslavlja različne težave v telesu v povezavi s spodnjim delom telesa.

Protokol za zgornji del telesa

Tukaj se osredotočimo na zgornji del telesa in obravnavamo težave povezane z njim.

Naslavljam bolečino v vratu in ramenih, disfunkcije tega dela, neravnovesja v čeljustnem sklepu, prebavne težave in seveda še veliko drugega.

Avtonomni sistem uravnovešanja telesa prav tako pomaga pri zmanjšanju stresa in sproščanju.

Ta tečaj se osredotoča na niz osnovnih protokolov za naslavljanje številnih težav povezanih z zgornjim delom telesa.