 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob Železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>KONTROLA ČISTOSTI ZOB PRI INDIVIDUALNI VZGOJI ZA USTNO ZDRAVJE</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 14.08
		Stran od strani: 1/4
		Velja od: 14.6.2023
		Uporaba najmanj do: 13.6.2028
		Izdaja: Ver. 1

1. Namen in cilji aktivnosti

Spodbuditi, motivirati otroke, mladostnike, odrasle k vzdrževanju redne in pravilne ustne higijene; motivirati starše za pravilno skrb za ustno zdravje


Ključne besede: Ustna higiena, zobne obloge, otroci, mladostniki, odrasli, starši

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
bolničar-negovalec	NE	
tehnik zdravstvene nege	NE	
diplomirana medicinska sestra	DA	diplomirana medicinska sestra s specialnimi znanji
diplomirana babica	NE	
tehnik zdravstvene nege, prerazporejen na delovno mesto dipl. m. s., 38. člen ZZDej-K	NE	
študent zdravstvene nege	NE	
študent babiške nega	NE	

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	10 minut
-------------------------------------	----------

Število oseb za izvedbo aktivnosti	ena (1)
------------------------------------	---------

Skrbnik NP		Sekcija MS in ZT v zobozdravstvu
------------	-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------


3. Kratice uporabljene v protokolu

dipl. m. s./dipl.	diplomirana medicinska sestra/ diplomirani zdravstvenik		
TZN	tehnik zdravstvene nege		
BN	bolničar-negovalec		
IZBN	izvajalec zdravstvene/babiške nege		
ZBN	zdravstvena/babiška nega		
NP	nacionalni protokol		

4. Potrebni pripomočki

<ul style="list-style-type: none"> brisače za enkratno uporabo tekoča voda, umivalnik kozarec za enkratno uporabo ročno ogledalo zobozdravniška sonda in pinceta vatne kroglice 	<ul style="list-style-type: none"> sredstvo za obarvanje zobnih oblog pripomočki za ustno higieno karton individualne vzgoje za ustno zdravje motivacijska sredstva
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5. Potok/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

 <p>Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije</p> <p>Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si</p>	<p>NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE</p> <p>KONTROLA ČISTOSTI ZOB PRI INDIVIDUALNI VZGOJI ZA USTNO ZDRAVJE</p>	Št. dokumenta/koda: UČE NP 14.08
		Stran od strani: 2/4
		Velja od: 14.6.2023
		Uporaba najmanj do: 13.6.2028
		Izdaja: Ver. 1

		Opombe
1	Varovancu, prisotnemu staršu oziroma skrbniku na razumljiv način razložimo pomen kontrole čistosti zob in sam postopek aktivnosti.	Kontrole čistosti zob ne izvajamo pri otrocih, ki še ne obvladajo izpiranja ust.
2	Poskrbimo za primerno higieno rok in si nadenemo zaščitne rokavice.	Za higieno rok poskrbimo po metodi 5 trenutkov za higieno rok.
3	S pomočjo zobozdravniškega ogledalca, pincete in vatne kroglice varovancu s sredstvom za obarvanje zobnih oblog premažemo zobe. Če uporabljamo sredstvo v obliki tablet, jo varovanec v ustih zdrobi in z jezikom razmaže po zobeh. Varovanec izpljune in izpere usta z vodo.	Tabletka/sredstvo za obarvanje plaka naj ne vsebuje eritrozina.
4	Sledi individualni pregled zobnih oblog in evidentiranje ocene čistosti zob, ki omogoča spremljanje napredka. V karton individualne vzgoje za ustno zdravje natančno zabeležimo morebitno prisotnost zobnih oblog na posameznih zobeh.	
5	Ob pregledu si varovanec in če je prisoten tudi starš oziroma skrbnik v ogledalu ogleda stanje čistosti svojih zob. Varovanca seznanimo z uspešnostjo čiščenja in ga motiviramo za ohranjanje dobre ustne higiene. Morebitne napake in nedoslednosti pri odstranjevanju zobnih oblog pokažemo v ogledalu in svetujemo, kako napake najlažje odpraviti. Če je potrebna pomoč, staršem oziroma skrbniku svetujemo, na kakšen način pomagajo za izboljšanje ustne higiene.	
6	Otroke, mladostnike, starše in odrasle varovance spodbujamo in motiviramo k redni in natančni skrbi za ustno zdravje.	Varovanca po potrebi naročimo na ponovno kontrolo.
	Aktivnost dokumentiramo.	


6.

Opombe, omejitve protokola: /

7. Temeljna literatura:


Artnik, B., & Blatnik, J. (2019). Smo lahko zadovoljni z vedenjem in vedenjem v povezavi z ustnim zdravjem naših otrok in mladostnikov? In R., Kosem, (Ed.), *Zbornik prispevkov na seminarju. 12. slovenski pedontološki dnevi*, (p. 15). Ljubljana: Sekcija pedontologov Slovenskega zdravniškega društva.

Čok, M., Drašič, R., Grossi, L., Mitzgur, P., Radišič, B., Srebrnič, T., Verč, Ž., & Remec, M. (2013). *Vzgoja za zdrave zobe in dlesni v prvem razredu osnovne šole*. (pp.33-47)). Koper: Zavod za zdravstveno varstvo Koper.

	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE KONTROLA ČISTOSTI ZOB PRI INDIVIDUALNI VZGOJI ZA USTNO ZDRAVJE	Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.08
			Stran od strani:	3/4
			Velja od:	14.6.2023
			Uporaba najmanj do:	13.6.2028
			Izdaja:	Ver. 1

Kadunc, T. (2017). Komunikacija s pacientom v zobozdravstvu. Izzivi v zobozdravstvu. In M. Čok, (Ed). *Izzivi v zobozdravstvu. Zbornik predavanj, 25. strokovni seminar Kongresni center Bernardin 2017.* (pp.15-26). Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu.

Marc, D., (2021). Vloga medicinske sestre v ZZVP pri preprečevanju ortodontskih anomalij. In D., Grubar, (Ed.), *Zdrava usta za zdravo telo. Zbornik predavanj, 28. strokovni seminar Tehnološki park Ljubljana 2021.* (pp. 18-26). Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v zobozdravstvu

	Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana Tel: 01 544 54 80 e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si	NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE KONTROLA ČISTOSTI ZOB PRI INDIVIDUALNI VZGOJI ZA USTNO ZDRAVJE	Št. dokumenta/koda:	UČE NP 14.08
			Stran od strani:	4/4
			Velja od:	14.6.2023
			Uporaba najmanj do:	13.6.2028
			Izdaja:	Ver. 1

8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka priloge	Naziv dokumenta

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE

10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba/podpis
I. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Delovna skupina za nacionalne protokole Zbornice – Zveze	19/2023	16.5.2023	Klavdija Potočnik
II. SKLEP O USTREZNOSTI NP	Upravni odbor Zbornice – Zveza	298/31	14.6.2023	Monika Ažman

	FUNKCIJA/ ORGAN	IME IN PRIIMEK	PODPIS
PRIPRAVIL:	strokovnjaki Strokovne sekcije MS in ZT	Damjana Grubar	
PREGLEDALI:	strokovne službe Zbornice – Zveze / PVK	Draga Štromajer	
ODOBRIL:	predsednica Zbornice – Zveze	Monika Ažman	
SKRBNIK DOKUMENTA:	predsednica Strokovna sekcija MS in ZT	Damjana Grubar	