



STALEN NADZOR V GIBANJU

1. Namen in cilji aktivnosti

Stalen nadzor v gibanju je posebni varovalni ukrep (PVU), ki ga odredi in predpiše zdravnik, zaradi omogočanja zdravljenja pacienta in za zagotavljanje varnosti pacienta.


Ključne besede: psihiatrija, varnost, gibanje, nadzor

2. Aktivnost ZBN lahko izvede (skladno s kompetencami)

IZBN		Omejitve, pripombe
Bolničar negovalec	NE	
Tehnik zdravstvene nege	DA	1X letno opravljeno izobraževanje o izvedbi PVU
Diplomirana medicinska sestra	DA	1X letno opravljeno izobraževanje o izvedbi PVU
Diplomirana babica	NE	
Diplomirana medicinska sestra, 38. člen ZZDej-K	DA	licenca za strokovno področje 1X letno opravljeno izobraževanje o izvedbi PVU
Študent zdravstvene nege	DA	pod nadzorom kliničnega mentorja
Študent babiške nega	NE	

Predviden čas za izvedbo aktivnosti	nedoločen (od uvedbe do ukinitve)
-------------------------------------	-----------------------------------

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti	pena (1)
---	----------

Skrbnik NP		Sekcija MS in ZT v psihiatriji
------------	---	--------------------------------

3. Kratice uporabljene v protokolu

IZBN	Izvajalec zdravstvene / babiške nege	MS	Medicinska sestra
ZBN	Zdravstvena/babiška nega	ZT	Zdravstveni tehnik
ZZDej-K	Zakon o zdravstveni dejavnosti	PVU	Posebni varovalni ukrep

4. Potrebni pripomočki

Zdravstvena dokumentacija za vodenje evidence stalnega nadzora v gibanju.



STALEN NADZOR V GIBANJU

5. Potek/izvedba aktivnosti zdravstvene nege

		Opombe
1	Uvedba stalnega nadzora v gibanju <ul style="list-style-type: none">Stalni nadzor v gibanju, odredi¹ in podpiše zdravnik.Pred začetkom izvajanja zdravnik predpiše stalni nadzor v gibanju na temperaturno-terapevtski list in izpolni predpisano zdravstveno dokumentacijo za evidentiranje aktivnosti PVU².	<p>¹Stalen nadzor v gibanju ni priporočljiv oz. je lahko kontraindiciran pri pacientih z visoko neposredno nevarnostjo nasilnega vedenja, saj predstavlja dodaten dejavnik tveganja (zunanji negativni dražljaj-provokacija) za pojav nasilnega vedenja pacienta</p> <p>²Obrazci za evidentiranje aktivnosti PVU določi posamezni javni zdravstveni zavod v skladu z veljavno zakonodajo in standardi.</p>
2	Izvajanje stalnega nadzora v gibanju <ul style="list-style-type: none">Pacientu stalen nadzor v gibanju razložimo in če je mogoče pridobimo njegovo privolitev oz. sodelovanje.Stalen nadzor v gibanju izvaja član tima zdravstvene nege, ki izvaja stalen nadzor v gibanju za enega pacienta³.V času izvajanja stalnega nadzora v gibanju ima razpisani in odgovorni član tima zdravstvene nege, glede na oceno ogroženosti⁴, pacienta ves čas v vidnem polju ali na dosegu roke.Med izvajanjem stalnega nadzora v gibanju delujemo strokovno in spoštujemo pacientovo dostojanstvo⁵.Med izvajanjem stalnega nadzora v gibanju uporabljamo terapevtsko komunikacijo. Deeskalacijske tehnike komunikacije uporabimo takrat, kadar s pomočjo ocenjevalnih lestvic za oceno tveganja za nasilno vedenje ocenimo, da se pri pacientu stopnjuje nevarnost za pojav avto ali heteroagresivnega vedenja.Izvajalec stalnega nadzora v gibanju je odgovoren za zagotavljanje življenjskih aktivnosti pri pacientu. V kolikor oceni, da pacient potrebuje pomoč, mu nudi delno ali popolno pomoč pri življenjskih aktivnostih, pri čemer pacienta spodbuja in usmerja k samostojnemu izvajanju le-teh.Ob izvajanju stalnega nadzora v gibanju spremljamo psihično in/ali telesno⁶ stanje.	<p>³Izvajalec stalnega nadzora v gibanju ne sme biti istočasno razpisan v nadzor za paciente, ki jim je bil uveden diskretni nadzor ali telesno oviranje s pasovi.</p> <p>⁴Oceno ogroženosti naredi zdravnik, ki se (lahko) posvetuje z vodjo negovalnega tima-diplomirano medicinsko sestro.</p> <p>⁵Posebno pozornost mora izvajalec PVU nameniti pacientom med opravljanjem male in velike potrebe in med higienskim urejanjem/tuširanjem.</p> <p>⁶Spremljanje telesnega stanja izvajamo po naročilu zdravnika.</p>
3	Dokumentiranje <ul style="list-style-type: none">Vodja tima zdravstvene nege v predpisano zdravstveno dokumentacijo za	



STALEN NADZOR V GIBANJU

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 09.03
Stran od strani:	3/5
Velja od:	18. 5. 2022
Uporaba najmanj do:	18. 5. 2027
Izdaja:	Verzija 1

evidentiranje aktivnosti PVU razpiše enega od članov tima zdravstvene nege v stalni nadzor v gibanju v eno ali dvourne časovne intervale.

- Diplomirana medicinska sestra postavi novo ali dopolnjeno negovalno diagnozo in glede na oceno potreb spremeni načrt zdravstvene nege.
- Po zaključku časovnega intervala stalnega nadzora v gibanju, razpisani in odgovoren član tima zdravstvene nege dokumentira vedenje pacienta v predpisano zdravstveno dokumentacijo za evidentiranje aktivnosti PVU in to potrdi s podpisom/parafo.
- Izvajalec stalnega nadzora v gibanju ob koncu delovne izmene dokumentira potek izvajanja stalnega nadzora v gibanju v dnevno poročilo zdravstvene nege.
- Prekinitev stalnega nadzora v gibanju odredi zdravnik in to dokumentira v terapevtski/temperaturni list in v predpisano zdravstveno dokumentacijo za evidentiranje aktivnosti PVU.

6. Opombe, omejitve protokola:

- Diplomirana medicinska sestra v izvajanje posameznega PVU (telesno oviranje s pasovi, stalen nadzor v gibanju ali diskretni nadzor) istočasno lahko razpiše največ enega člana tima. V primeru nezadostne kadrovske strukture, ob istočasnem izvajanju različnih oblik PVU, ob tem obvesti nadrejeno/dežurno diplomirano medicinsko sestro in zdravnika, ki se odloči o nadaljnjih ukrepih.
- Stalni nadzor v gibanju se pravilom izvaja na oddelkih pod posebnim nadzorom psihiatričnih bolnišnic oz. na varovanih oddelkih socialno varstvenih zavodov.

7. Temeljna literatura:

Bregar, B. & Možgan, B. (2012). Posebni varovalni ukrepi – primerjava s tujino. In B. Bregar & J. Peterka Novak (Eds.), Posebni varovalni ukrepi v teoriji in praksi: zbornik predavanj z recenzijo. Psihiatrična klinika Ljubljana in Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji (pp. 13–21).

Ljubljana: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji.

Hajdinjak, A., & Meglič, R. (2017). Sodobna zdravstvena nega, 2. dopolnjena izdaja (pp. 61–119). Ljubljana: Zdravstvena fakulteta.

Novak Grubič, V., Bon, J., & Novak Šarotar, B. (Eds.). (2018). Priporočila in smernice za uporabo posebnih varovalnih ukrepov v psihiatriji: nova dopolnjena izdaja. Ljubljana: Združenje psihiatrov pri Slovenskem zdravniškem društvu, Viceversa.

Zakon o duševnem zdravju /ZdZdr/. Uradni list RS, št. 77/08 in 46/15 (2008). Retrieved from <http://pisrs.si/Pis.web/pregledPredpisa?id=ZAKO2157>



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

STALEN NADZOR V GIBANJU

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 09.03
Stran od strani:	4/5
Velja od:	18. 5. 2022
Uporaba najmanj do:	18. 5. 2027
Izdaja:	Verzija 1

Zemljič, A., & Lešnik, B. (2017). Posebni varovalni ukrepi – fizično oviranje s pasovi. In D. Lončnar & B. Bregar (Eds.), Zagotavljanje delovnega okolja brez nasilja za zaposlene in paciente v zdravstvenem sistemu "Ničelna toleranca do nasilja" [Elektronski vir]: zbornik strokovnih prispevkov z recenzijo. Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji, Otočec, oktober 2017 (pp. 25–29). Otočec: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji.

8. Podrobnejša in dodatna navodila - povezava z drugimi dokumenti (priloge k NP)

Številka priloge	Naziv dokumenta

9. Pregled zadnjih sprememb v dokumentu

Zap. št.	Sprememba v točki:	OPIS SPREMEMBE



Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije –
Zveza strokovnih društev medicinskih sester,
babič in zdravstvenih tehnikov Slovenije

Ob železnici 30 a, 1000 Ljubljana
Tel: 01 544 54 80
e-pošta: tajnistvo@zbornica-zveza.si

NACIONALNI PROTOKOL AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

STALEN NADZOR V GIBANJU

Št. dokumenta/koda:	UČE NP 09.03
Stran od strani:	5/5
Velja od:	18. 5. 2022
Uporaba najmanj do:	18. 5. 2027
Izdaja:	Verzija 1

10. Potrditev dokumenta

	organ	Številka sklepa	datum	Odgovorna oseba/podpis
I. SKLEP SKRBNIKA NACIONALNEGA PROTOKOLA	Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN	1/2022	4. 3. 2022	Klavdija Potočnik
II. SKLEP O USTREZNOSTI NACIONALNEGA PROTOKOL	Upravni odbor Zbornice - Zveze	169/17	18. 5. 2022	Monika Ažman

Distribucija dokumenta: interna uporaba

objava na spletni strani

mapa strokovne sekcije

drugo: _____

Original dokumenta se nahaja v IS. Vse natisnjene kopije se smatrajo kot informativne in ne podležejo sistemu sprememb.