

Spoštovani,

*V Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, Kliničnem oddelku za nefrologijo Interne klinike, v sodelovanju s Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantacij pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije, smo pripravili usposabljanje za pridobitev **Specialnih znanj iz zdravstvene nege v nefrologiji, dializi in transplantaciji**. Usposabljanje bo potekalo v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, z začetkom v februarju 2023, število udeležencev je omejeno na 30. Izobraževanje bo izvedeno tudi v primeru manjšega števila prijavljenih.*

Izobraževanje je namenjeno diplomiranim medicinskim sestram, ki delujejo na področju nefrologije, dialize in transplantacije, v ambulantni in bolnišnični dejavnosti. Izobraževanje je namenjeno tudi diplomiranim medicinskim sestram v splošni internistiki in drugih specialnostih (primarni, sekundarna raven).

Izobraževanje bo zajemalo 174 šolskih ur, od tega 70 ur teoretičnih vsebin in 104 ure praktičnega usposabljanja. Predavanja bodo v celoti potekala v živo, le v izjemni epidemiološki situaciji na spletu.

Namen in cilj izobraževanja sta dodatno izobraziti in usposobiti medicinske sestre za delo s kroničnimi bolniki z obolenji ledvic in povečati kompetentnost medicinskih, sester zlasti na edukativnem področju.

*Cilji:*

- Razumevanj **patofiziologije** ledvičnih obolenj, poznavanje diagnostičnih postopkov in postopkov zdravljenja.
- Poznavanje **kronične ledvične bolezni** z zapleti.
- Poznavanje pristopov k izbiri **nadomestnega zdravljenja** in poznavanje vseh treh metod nadomestnega zdravljenja končne ledvične odpovedi.
- Razumevanje **pomena pravilne prehrane** pri obolenjih ledvic in pomena **gibanja** pri obolenjih ledvic.
- Celovita seznanitev s **področjem transplantacijske dejavnosti**, sodelovanja s Slovenija-transplantom, Eurotransplantom, **priprava bolnika na transplantacijo** ledvice in vodenje bolnika s transplantirano ledvico.
- Seznanitev z **organizacijo dela na ambulantnem področju** in zahtevami aktualnih/novejših razmer: napotitev v nefrološko ambulanto, opredelitev stopnje nujnosti, telemedicina, triažiranje, obračunski modeli.
- Osvetlitev nekaterih vidikov **bolnišnične nefrologije**: prepoznavanje negovalnih težav pri bolniku s KLB in s pridruženimi boleznimi, bolnišnične higijene, žilnih pristopov, aplikacije zdravil, pristopov k paliativni oskrbi.
- Priprava, izvedba in evalvacija **edukativnega programa** za bolnike z boleznimi ledvic.

Sistemizacija delovnega mesta po uspešno opravljenem izobraževanju je opredeljena v Kolektivni pogodbi za zaposlene v zdravstveni negi pod *E037044 Diplomirana medicinska sestra s specialnimi znanji v bolnišnični dejavnosti VII/1*.

V izobraževalnem sistemu je 150-urno izobraževanje ovrednoteno s štirimi (4) kreditnimi točkami, kar pomeni priznavanje enega izbirnega predmeta v podiplomskem študijskem programu.

Predavanja in seminarske vaje bodo potekali ob petkih popoldan in ob sobotah, razdeljenih na 5 sklopov, na lokaciji Univerzitetni klinični center Ljubljana, Zaloška 7, 1000 Ljubljana (Modri salon, 1. nadstropje)

Nadaljevanje usposabljanja s praktičnim delom in zaključnim izpitom bo potekalo po končanih predavanjih. Razpored vaj bomo pripravili ob zaključku teoretičnega dela.

**URNIK PREDAVANJ ZA PRIDOBITEV SPECIALNIH ZNANJ IZ ZDRAVSTVENE NEGE V NEFROLOGIJI, DIALIZI IN TRANSPLANTACIJI**

**Petek popoldan, 3.2.2023**

15.50 – 16.35	Registracija udeležencev, Pozdravni govor, Predstavitev programa izobraževanja
16.40 – 17.25	Anatomija, fiziologija ledvic, patofiziologija ledvičnih obolenj; izr. prof. dr. Andreja Marn Pernat, dr. med
	Preiskave pri boleznih ledvic; doc. dr. Andrej Škoberne, dr. med
<b>17.25 – 17.17.40</b>	<b>Odmor</b>
17.40 – 18.25	Standardizirano merjenje arterijskega krvnega tlaka; Milica Podobnik, siš. med. ses.
18.30 – 19.15	Ledvična biopsija, priprav, zdravstvena nega bolnika po ledvični biopsiji; Hermina Hatunić Bajrektarević, dipl. m.s.
<b>Sobota, 9 ur predavanj, 4.2.2023</b>	
08.10 – 08.55	Glomerulne in sistemske bolezni ledvic; doc. dr. Željka Večerić Haler
09.00 – 09.45	Dedne in cistične bolezni ledvic; Okužbe sečil; doc. dr. Željka Večerić Haler
09.50 – 10.35	Arterijska hipertenzija, sladkorna bolezen in žilne bolezni ledvic; doc. dr. Željka Večerić Haler
<b>10.35- 11.05</b>	<b>Odmor</b>
11.05 – 11.50	Akutna ledvična okvara; doc. dr. Željka Večerić Haler
11.55 – 12.40	Elektrolitske in acidobazne motnje; doc. dr. Željka Večerić Haler
12.45 – 13.30	Urgentna stanja v nefrologiji; doc. dr. Željka Večerić Haler
<b>13.30 – 14.00</b>	<b>Odmor</b>
14.00 – 14.45	Laboratorijske preiskave krvi in urina; Kristina Huč, dipl. m.s.
14.50 – 15.35	Prisotnost kožnih sprememb in oskrba le teh pri obolenjih ledvic; Hermina Hatunić Bajrektarević, dipl. m.s.
15.40 – 16.25	Posebnosti pri aplikaciji terapije pri bolnikih z obolenji ledvic, težave pri žilnih pristopih; Nataša Strajnar, dipl. m.s.

### **Petek popoldan, 5 ur predavanj, 17. 2. 2023**

15.00-15.45	Vzroki, ki vodijo v nastanek kronične ledvične bolezni, stopnje kronične ledvične bolezni; izr.prof. dr. Andreja Marn pernat, dr. med.
15.50-16.35	Zapleti pri KLB: presnovna acidoza, arterijska hipertenzija, elektrolitske motnje, hipervolemija; izr. prof. dr Andreja Marn Pernat, dr. med.
16.40-17.25	Zdravljenje kronične ledvične bolezni in zapletov, izr. prof. dr Andreja Marn Pernat, dr. med.
<b>17.25-17.55</b>	<b>Odmor</b>
17.55 -18.40	Zapleti pri KLB : ledvična anemija, mineralno kostna bolezen; izr.prof.dr. Jakob Gubenšek, dr.med
18.45 – 19.30	Oblike nadomestnega zdravljenja; Hemodializa kot nadomestno zdravljenje končne ledvične bolezni,izr.prof.dr. Jakob Gubenšek, dr.med.

### **Sobota, 9 ur predavanj , 18.2.2023**

08.10 -08.55	Žilni pristopi za HD in zapleti žilnih pristopov, Varovanje ožilja, Matej Zrimšek, dr. med.
09.00-09.45	Zapleti med HD in dolgoročni zapleti pri dializnem bolniku; asist. dr. Barbara Vajdič Trampuž, dr. med
09.50-10.35	Zdravstvena nega bolnika z dializnim katetrom in AVF z zapleti; Cvetka Likar, dipl. med. sestra
<b>10.35-11.05</b>	<b>Odmor</b>
11.05-11.50	Aplikacija zdravil na HD in aferezah; Mateja Škrlj, dipl. m.s.
11.55-12.40	Priprava bolnika na pričetek hemodializnega zdravljenja Andreja Levstek, dipl. m.s.
12.45-13.30	Peritonealna dializa kot nadomestno zdravljenje končne ledvične odpovedi; doc.dr. Bojan Knap, dr. med
<b>13.30-14.00</b>	<b>Odmor</b>
14.00-14.45	Priprava bolnika na pričetek zdravljenja s peritonealno dializo Barbara Savicki Ponikvar, dipl. med. sestra
14.50-15.35	Posebnosti pri zdravstveni negi otroka z boleznimi ledvic; Tadeja Kokelj Jeršin, dipl.m.s.
15.40 -16.22	Posebnosti pri zdravstveni negi otroka na nadomestnem zdravljenju KLO; Tadeja Kokelj Jeršin, dipl.m.s.

### **Petek popoldan, 5 ur predavanj, 24.2.2023**

15.00-15.45	Transplantacija kot način zdravljenja končne ledvične odpovedi; prof. dr. Miha Arnol, dr. med
15.50-16.35	Protokola za uvrstitev na čakalni seznam; doc. Gregor Mlinšek, dr. med
16.40-17.25	Vodenje bolnika po presaditvi; dr. Manca Oblak, dr. med
<b>17.25-17.55</b>	<b>Odmor</b>
17.55 -18.40	Priprava bolnika za uvrstitev na čakalni seznam transplantacijo ledvice; Sabina Zajc, dipl. med. sestra
18.45 -19.30	Edukacija bolnika po presaditvi ledvice Martina Milošič, dipl. med sestra

### **Sobota, 9 ur predavanj, 25.2.2023**

08.10 -08.55	Problem podhranjenosti in sarkopenije pri ledvičnih bolnikih; doc. dr. Andrej Škoberne, dr. med.
09.00-09.45	Prehranska navodila za bolnike z ledvičnimi boleznimi pred odpovedjo ledvic in po odpovedi; Aljoša Kuzmanovski
09.50-10.35	Pristop k bolnišnični in ambulantni dietetski obravnavi ledvičnih bolnikov; doc. dr. Andrej Škoberne, dr. med
<b>10.35-11.05</b>	<b>Odmor</b>
11.05-11.50	Gibanje in bolezni ledvic; doc.dr. Špela Bogataj,mag.prof. šp.vzg
11.55-12.40	Program edukacije bolnikov s kronično ledvično boleznijo doc. dr. Andrej Škoberne, dr. med
12.45-13.30	Program edukacije bolnikov s kronično ledvično boleznijo -vaje doc. dr. Andrej Škoberne, dr. med, Aljoša Kuzmanovski, doc.dr. Špela Bogataj,mag.prof. šp.vzg
<b>13.30-14.00</b>	<b>Odmor</b>
14.00-14.45	Vodenje tekočinskega ravnovesja; Milica Podobnik, viš. med. ses.
14.50-15.35	Dejavniki tveganja za nastanek poškodbe zaradi pritiska pri bolnikih z obolenji ledvic; Hermina Hatunić Bajrektarević,dipl. med. sestra
15.40 -16.25	Zdravstvena nega bolnika z nefrostomo; Hermina Hatunić Bajrektarević,dipl. med. sestra

### **Petek popoldan, 3 ure predavanj , 3.3.2023**

15.00-15.45	Psihološke značilnosti bolnika s kronično boleznijo dr. Bernarda Logar Zakrajšek, univ. dipl.psih., spec. klin. psih.
15.50-16.35	Obračun, evidentiranje opravljenih storitev na področju nefrologije v ambulanti in hospitalu; Tatjana Pavlin
16.40-17.25	Obvladovanje infuzijskih reakcij Matej Kalar, uni.dipl.biol.

### **Sobota, 9 ur predavanj, 4.3.2023**

08.10 -08.55	Pedagoške veščine: oblike in metode dela, tipologija temperamenta, učni stili, mehke veščine; mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc.ped
09.00-09.45	Težavna obravnava - jezik ne sprejemanja (igra vlog); mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc.ped
09.50-10.35	Vzpostavitev partnerskega odnosa Jana Klavs , viš . med.ses.
<b>10.35-11.05</b>	<b>Odmor</b>
11.05-11.50	Bolnišnična higiena, vzdrževanje čistosti delovnih površin; Tanja Štraus, dipl. san. ing., mag. manag.
11.55-12.40	S krvjo prenosljive okužbe, večkratno odporne bakterije; Tanja Štraus, dipl. san. ing., mag. manag.
12.45-13.30	Izolacije in uporaba osebne varovalne opreme z delavnico uporabe osebne varovalne opreme; Tanja Štraus, dipl. san. ing., mag. manag.
<b>13.30-14.00</b>	<b>Odmor</b>
14.00-14.45	Zdravstvena nega bolnika po transplantaciji ledvice; Olivera Šterk,;dipl. m.s.
14.50-15.35	Najpogostejši negovalni problemi pri bolnikih z ledvičnim odpovedovanjem,; Kristina Huč, dipl. m.s.
15.40 -16.25	Zdravstvena nega bolnika z urinskim katetrom; Hermina H. Bajrektarević, dipl.m.s.

### **Petek popoldan, 5 ur predavanj, 10.3.2023**

15.00 -15.45	Ocena ogroženosti bolnika; doc. dr. Peter Radšel, dr.med.
15.50 – 16.35	Paliativna oskrba; Nataša Muršak, dipl. med. sestra
16.40 – 17.25	Paliativna oskrba- vprašanja in dileme; doc. dr. Andrej Škoberne, dr. med
<b>17.25 – 17.55</b>	<b>Odmor</b>
17.55 – 18.40	Seminarske vaje: aktivno delo v skupinah: izr. prof. dr Andreja Marn Pernat, dr. med., doc. dr. Željka Večerić Haler,
18.45 – 19.30	Seminarske vaje: aktivno delo v skupinah: izr. prof. dr Andreja Marn Pernat, dr. med., doc. dr. Željka Večerić Haler

### **Sobota, 9 ur predavanj, 11.3.2023**

08.10 – 08.55	Timsko delo - sporazumevanje in delovanje; interaktivno predavanje viš.pred.dr. Darja Thaler, specialistka supervizije
09.00 – 09.45	Timsko delo - sporazumevanje in delovanje; interaktivno predavanje viš.pred.dr. Darja Thaler, specialistka supervizije
09.50. – 10.35	Timsko delo - sporazumevanje in delovanje; interaktivno predavanje viš.pred.dr. Darja Thaler, specialistka supervizije
<b>10.35 – 11.05</b>	<b>Odmor</b>
11.05. – 11.50	Seminarske vaje: aktivno delo v skupinah: izr. prof. dr Andreja Marn Pernat, dr. med., doc. dr. Željka Večerić Haler, Polona Kolenc, dipl. m.s.
11.55. – 12.40	Seminarske vaje: aktivno delo v skupinah: izr. prof. dr Andreja Marn Pernat, dr. med., doc. dr. Željka Večerić Haler, Polona Kolenc, dipl. m.s.
12.45 – 13.30	Seminarske vaje: aktivno delo v skupinah: izr. prof. dr Andreja Marn Pernat, dr. med., doc. dr. Željka Večerić Haler, Polona Kolenc, dipl. m.s.
<b>13.30 – 14.00</b>	<b>Odmor</b>
14.00 – 14.45	Zaključek teoretičnega dela izobraževanja in priprava na praktični del; Milica Podobnik, viš. med. sestra

Delovna skupina za pripravo programa: Milica Podobnik, viš. med. sestra; Martina Milošič, dipl. med. sestra; prof. dr. Miha Arnol, dr. med.; izr. prof. dr. Andreja Marn Pernat, dr. med.; doc. dr. Andrej Škoberne, dr. med., doc. dr. Željka Večerić Haler, dr. med., Hermina Hatunić Bajrektarević, dipl. med. sestra.

**Odgovorni osebi za izvedbo izobraževanja:**

Milica Podobnik, viš. med. sestra, glavna med. sestra Kliničnega oddelka za nefrologijo, Interna klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana

prof. Miha Arnol, dr. med., predstojnik Kliničnega oddelka za nefrologijo Interna klinika, Univerzitetni klinični center Ljubljana

**Kotizacija znaša:** 976,00 EUR (z vključenim DDV).

**Dodatne informacije in prijava:** 01 522 7229, 01522 2996 ali po elektronski pošti: [milica.podobnik@kclj.si](mailto:milica.podobnik@kclj.si)

Milica Podobnik, viš. med. ses.  
Glavna med. sestra KO za nefrologijo  
UKC Ljubljana  
Tel.: 01 522 7229, 01 522 2996