

SLADKORNA BOLEZEN 2020

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami
16. - 17. oktober 2020 – preko spleta

PETEK, 16. 10. 2020

8.00–9.00 **REGISTRACIJA UDELEŽENCEV**

Moderatorica: mag. Milenka Poljanec Bohnec

09.00 **Pozdravni nagovor organizatorja**

09.15–09.45 **Generiranje zdravja – salutogeneza**

mag. Milenka Poljanec
Bohnec, soc. ped.

09.45–10.10 **Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni**

Nadan Gregorič, dr. med.

10.10–10.35 **Psihosocialni vidiki sladkorne bolezni**

prof. dr. Maja Ravnik
Oblak, dr. med., Ana
Munda, mag. psih.

10.35–11.20 **Zdravljenje sladkorne bolezni – zdrava prehrana**

Mateja Tomažin Šporar,
viš. med. ses.

11.20–11.35 *Satelit*

11.35

ODMOR

11.40–12.30 **Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili**
(peroralni antihiperglikemiki, insulini, inkretini)

asis. dr. Mojca Lunder,
dr. med.

12.30–13.15 **Praktični nasveti o vbrizgavanju insulina in jemanju zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem**

mag. Milenka Poljanec
Bohnec, soc. ped.

13.15–13.30 **Preprečevanje, prepoznavanje in pomoč pri hipoglikemiji**

Jana Klavs, viš. med. ses.

13.30–13.45 *Satelit*

13.45

ODMOR

14.00–14.30 **Samokontrola sladkorne bolezni**

Katarina Vovk, dipl. m. s.

14.30–15.00 **Zapleti sladkorne bolezni**

znan.sod. dr. Jelka
Zaletel, dr. med.

15.00–15.30 **Diabetična nevropatija**

prof. dr. Vilma Urbančič
Rovan, dr. med.

15.30–16.00 **Nosečnost in sladkorna bolezen**

doc. dr. Draženka
Pongrac, dr. med.

SLADKORNA BOLEZEN 2020

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami
16. - 17. oktober 2020 – preko spleta

SOBOTA, 17. 10. 2020

Moderatorica: Mateja Tomažin Šporar

8.30

UČNE DELAVNICE – (izmenjaje, 60 minut)

8.30–09.15	Vrste insulinov in zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem, ter njihovo delovanje	Ranka Đurđević Despot, dipl.m.s.
9.15–10.15	Predstavitve sistema LIBRE in Samovodenje sladkorne bolezni (insulinske sheme in samovodenje, vaje)	Katarina Vovk, dipl.m.s. Katarina Peklaj, dipl.m.s.

10.15

ODMOR

UČNE DELAVNICE – (izmenjaje, 60 minut)

10.25–11.05	Načrtovanje zdrave prehrane (prikaz priprave zdravega jedilnika, štetje in vpliv OH na glukozo v krvi)	Melita Cajhen, prof. zdrav. vzg., dipl. teol.
11.05–11.50	Oskrba diabetičnega stopala (pripomočki in materiali, ki se uporabljajo za nego diabetičnega stopala)	Mira Slak, SMS

11.50

ODMOR

12.00–12.15	<i>Satelit</i>	
12.15–12.30	Mreža oskrbe sladkorne bolezni na primarni ravni	Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.
12.30–13.00	Telesna dejavnost – sestavni del zdravljenja sladkorne bolezni	Špela Volčanšek, dr. med.
13.00–13.40	Debelost, bolezen današnjega sveta – kako zdravimo debelost	dr. Tina Sentočnik, dr. med.
13.40–14.10	Srčno-žilna ogroženost bolnikov s sladkorno boleznijo in kako jo preprečiti	Špela Volčanšek, dr. med.
14.10–15.00	Tehnike kakovostnega upravljanja časa	mag. Irena Deželak, univ. dipl. ekon.