



ZDRAVJE V VRTCU

Ria Jagodic, univ.dipl.org., viš.med.ses.

Ljubljana, 17.6.2016

Poslanstvo ali namen programa

- Program promovira zdravje ter usmerja izvajanje aktivnosti za ohranjanje in krepitev zdravja v vrtčevskem okolju in izven tega.
- Z željo, da bi bili otroci zdravi, vzgojitelji usposobljeni, starši informirani, ustanovitelji vrtcev pa motivirani, v program vključujemo različne strokovnjake.

Programski cilji

Pri oblikovanju programa skušamo slediti dvema temeljnima ciljema:

- oblikovanje vrtčevskega okolja kot skupnosti, ki je zavezana skrbi za dobro počutje in zdravje ter utrjevanju pozitivnega odnosa do zdravja in
- delovanje v smeri zmanjševanja nastanka bolezni in poškodb.

Ključne naloge



Kronične nenalezljive bolezni

- Nezdrava prehrana
- Telesna nedejavnost
- Duševno in čustveno zdravje
- Medosebni odnosi
- Razvijanje pozitivne samopodobe
- Nasilje v družbi in družini
- Odnos do škodljivih razvad

Poškodbe in zastrupitve

- Varno fizično okolje
- Varno vedenje

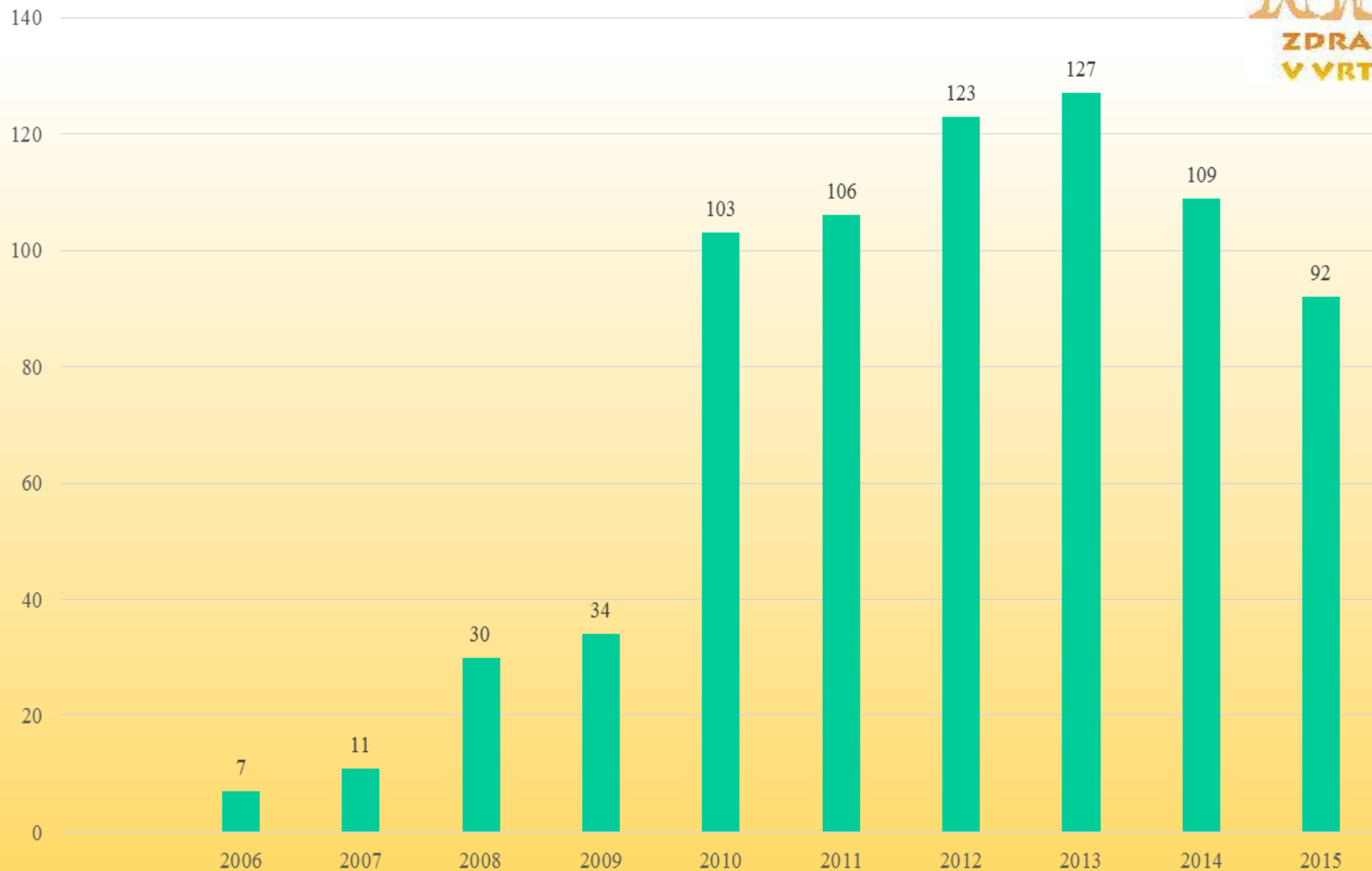
Nalezljive bolezni

- Dobre higienske navade
- Prenos infekcij v notranjem okolju
- Promocija cepilnih programov



- Leta 2006 smo začeli s programom Zdravje v vrtcu v ljubljanski regiji.
- Izdelali smo zloženke, v katerih je bil predstavljen program in cilji.
- Izvedli smo anketo. Ugotovili smo pregled stanja, potreb, želja zaposlenih v vrtcu.
- V šolskem letu 2009/10 so se v program lahko vključili vsi slovenski vrtci.

ŠTEVILO VKLJUČENIH VRTCEV V PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU



Program

V okviru programa so organizirana tudi izobraževanja za vzgojitelje, ki nudijo strokovno podprte vsebine povezane z zdravjem. Izpostavljeni so predvsem dobro počutje, ustvarjalnost, izmenjava dobrih praks in sodelovanje s strokovnjaki NIJZ.

Sodelovanje v programu

- **V program se lahko vključijo vsi vrtci in tudi posamezni vzgojitelji/ce. Vsebine na spletu in gradiva so dostopna vsem, enako velja za izobraževanja.**
- Tisti vrtci, ki bi želeli dobiti potrdilo o sodelovanju v programu in vzgojitelji/ce točke za napredovanje v nazive pa morajo izpolniti naslednje pogoje:

Pogoji za pridobitev potrdila o sodelovanju vrtca v programu

1. Vrtec mora postaviti varovanje in krepitev zdravja med svoje prioritete naloge. V programu mora sodelovati vsaj 30% skupin enote ali vrtca.
2. V program se vrtci prijavijo vsako leto.
3. Udeležba na izobraževanju, ki ga pripravljamo v okviru programa Zdravje v vrtcu dvakrat letno.

4. Ob koncu šolskega leta vrtci pošljejo poročilo.

5. Preden otrok zapusti vrtec (pred vstopom v šolo) si mora ogledati tri lutkovne filme iz programa: Ostal bom zdrav, Dobili bomo dojenčka in Čiste roke za zdrave otroke. Ob filmih morajo vzgojitelji/ce izvesti tudi spremljajoče aktivnosti vezane na vsebino.

Vrtec, ki izpolnjuje kriterije programa, prejme ob koncu šolskega leta ob potrdilih tudi nalepko o sodelovanju v programu.





Vrtci imajo, možnost nabave zastav z logotipom programa na lastne stroške.



Zloženske preprečujemo širjenje nalezljivih bolezni

Zloženske so namenjene staršem otrok, ki prvič vstopajo v vrtec. Vsebina je razdeljena v dva dela. Prvi del obravnava kdaj otrok zaradi nevarnosti prenosa nalezljivih bolezni ne sme v vrtec. Drugi del pa govori o tem, kako je s prinašanjem hrane v vrtec.



Pogosto zastavljena vprašanja

- Zanima me vaše mnenje glede lupljenja sadja za otroke - predvsem jabolk in hrušk. Je zaradi špricanja sadja boljše, da vsem otrokom sadje olupimo?
- Ob obisku sestre za zobno preventivo smo bile strokovne delavke obveščene, da je umivanje zob in shranjevanje zobnih ščetk v vrtcu neprimerno.
- Starši vpisujejo otroka v vrtec in le ta še ne bo opravil vseh cepljenj pri starosti enega leta ob vstopu v vrtec. Kakšno je ravnanje pediarta v takem primeru in nas vrtca?
- Kaj lahko sam storim za preprečevanje širjenja norovirusov?



Zdravje v vrtcu - Rdeča nit

- 2010 - 2011 MOJE VREDNOTE
- 2011 - 2012 ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE
- 2012 - 2013 SAM SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE
- 2013 - 2014 MOJE ZDRAVO IN VARNO OKOLJE
- 2014 - 2015 MOJE ZDRAVO IN VARNO OKOLJE
- 2015 - 2016 ČAS JE ZA DOBER TEK
- 2016 - 2017 ROJSTNI DAN



VRTEC



NIJZ

