

Z ZNANJEM DO VARNE IN KOMPETENTNE ZDRAVSTVENE NEGE IN OSKRBE

Barbara Kegl, Irena Šumak

V Celju je 20. marca 2018 potekal strokovni seminar Z znanjem do varne in kompetentne zdravstvene nege in oskrbe ter učne delavnice.

Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju je organizirala strokovni seminar z učnimi delavnicami. Obravnavana vsebina je znova pritegnila veliko udeležencev z različnih kliničnih in akademskih področij ter različnih koncev Slovenije, kar kaže na aktualnost v današnji zdravstveni negi in oskrbi pacientov na vseh ravneh zdravstvenega varstva. Teme so bile izbrane tako, da so posebno pozornost posvetile predvsem zdravstveni negi pacienta z infekcijskimi obolenji ter preventivnim ukrepom v skrbi za ohranitev in vrnitev zdravja oz. preprečevanje bolezni. Predsednica sekcije viš. pred. Irena Šumak je v uvodnem nagovoru odprla seminar, nas lepo pozdravila in poudarila pomen kontinuiranega izobraževanja in širjenja strokovnih informacij. Pred pričetkom teoretičnega dela so nam dijaki Srednje zdravstvene šole Celje prikazali delo Angele Boškin.

Strokovni seminar je bil razdeljen na dva sklopa. V prvem sklopu so se razvrstila predavanja in v drugem učne delavnice. Pričeli smo z medicinsko obarvanimi temami. Najprej nam je Blaž Pečavar, dr. med predstavil kako poteka obravnava oseb, ki živijo s HIV v Sloveniji ter v nadaljevanju tudi obravnavo oseb okuženih s HCV in HBV. Med predavanji je posebej poudaril, kako je potrebno preprečevati predstavljena bolezenska stanja. Nato je mag. Emil Pal, dr. med., spec. inf., ki je predstavil izzive na področju obvladovanja bolnišničnih okužb v Splošni bolnišnici Murska Sobota. V nadaljevanju smo se osredotočili na teme iz zdravstvene nege in oskrbe. Veronika Jagodic Bašič, dipl. m. s. nam je opisala zdravstveno nego pri okužbah, ki se prenašajo s krvjo, telesnimi tekočinami in izločki. Kasneje tudi zdravstveno nego pacienta s povišano telesno temperaturo. Odgovornost ter

kompetence v zdravstveni negi in oskrbi nam je predstavil Andrej Vojnovič, univ. dipl. prav.

Drugi sklop in osrednji del strokovnega seminarja je bil namenjen štirim učnim delavnicam, ki so potekale vzporedno in v katere so bili vključeni vsi udeleženci. V učnih delavnicah so udeleženci spoznali varnost in zdravje na delovnem mestu ter uporabo varne osebne varovalne opreme ter prvo pomoč in ukrepanje ob incidentu. V drugi delavnici so ponovi znanje o venoznem in kapilarnem odvzemu krvi pri odraslem. Tretja delavnica je bila namenjena zdravstveni negi otroka, kjer smo predstavili varen pristop pri odvzemu kapilarne krvi in aplikaciji intramuskularne injekcije dojenčku in malčku ter prikazali novosti z uporabo sistema za točenje krvnih derivatov. Četrta delavnica je bila posvečena pomenu vitalnih funkcij in monitoringu. Delavnice so potekale zelo aktivno, čas smo posvetili omenjenim intervencijam zdravstvene nege pri vsakodnevnomu delu v klinični praksi.

Strokovni seminar je potekal celovito in z povezavo med teoretičnimi znanji ter praktičnimi veščinami. Udeleženci smo lastna znanja in veščine ponovno osvežili ter nadgradili. Tudi v prihodnje si želimo, da nam strokovnjaki različnih poklicev in kolegice iz kliničnih in akademskih vod predstavijo novosti v kliničnem okolju in v izobraževanju. Le tako bomo lahko pacientom zagotavljali varno in kompetentno zdravstveno nego in oskrbo ter zadovoljstvo vseh sodelujočim v zdravstveni obravnavi. Želimo, da se vsebine strokovnega srečanja prenesejo vsem kolegom in kolegicam, da bomo lahko pridobljena strokovna znanja in veščine uporabili v klinični praksi in izobraževanju ter tako prispevali k kakovostni zdravstveni negi in oskrbi v kliničnih okoljih.