

Skrb za zdravje – od teorije k praksi

Barbara Kegl, Irena Šumak

V Podčetrtku je od 21. do 22. aprila 2017 potekal strokovni seminar na temo skrb za zdravje – od teorije k praksi ter učne delavnice.

Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju je organizirala strokovni seminar z učnimi delavnicami. Naslov strokovnega seminarja je bil Skrb za zdravje – od teorije k praksi. Obravnavana vsebina je znova pritegnila veliko udeležencev z različnih kliničnih in akademskih področij in z različnih koncev Slovenije, kar kaže na aktualnost v današnji zdravstveni negi in oskrbi pacientov na vseh ravneh zdravstvenega varstva. Teme so bile izbrane tako, da so posebno pozornost posvetile predvsem preventivnim ukrepom in skrbi za krepitev, ohranitev in vrnitev zdravja oz. preprečevanje bolezni s ciljem skrbeti za lastno zdravje, zdravje pacientov in zdravje celotne družbe. Predsednica sekcije viš. pred. Irena Šumak je v pozdravnem nagovoru poudarila, da z učenjem znamo več, imamo širši pogled na dogajanja in spremembe ter stalno pridobivamo na kakovosti življenja posameznika in s tem družbe.

Marija Račič je nagovorila udeležence seminarja s predstavitvijo prve medicinske sestre Florence Neintigale, ki jo je predstavila dijakinja iz srednje zdravstvene šole Novo mesto.

Strokovni seminar je bil razdeljen na pet sklopov. V prvem sklopu je asist. dr. Polona Mlakar, dr. med., opisala KOPB in poudarila pomen zdravega način življenja ter preprečevanja kajenja, saj le to vpliva na potek in prognozo same bolezni. V naslednjem predavanju je predstavila pregled najpogostejših urgentnih stanj v kardiologiji in pulmologiji. Ne samo zdravniki, tudi drugo zdravstveno osebje mora biti ustrezno izobraženo, da je pomoč, ki jo nudimo čim bolj učinkovita, prepoznavava, čim bolj hitra, saj le tako lahko izboljšamo preživetje naših pacientov. S predavanjem je nadaljeval Nadan Gregorič, dr. med., ki je opisal mite in resnice v zvezi s sladkorno boleznijo. Ozaveščanje o sladkorni bolezni in pravilnem načinu zdravljenja je nujno, saj nepoznavanje ali napačno razumevanje bolezni lahko vodita v stigmatizacijo, neprimerno ukrepanje in v nekaterih primerih tudi škodljivo vedenje pacienta s

sladkorno boleznijo. V nadaljevanju je predstavil urgentna stanja v diabetologiji, kjer je poudaril, da kljub kroničnemu poteku in vse bolj dostopnemu ter učinkovitemu zdravljenju so akutni zapleti sladkorne bolezni še vedno relativno pogosti. Ob poznavanju osnovnih patofizioloških principov pa je zdravljenje zapletov pri sladkorni bolezni relativno preprosto. Tomaž Brinovec je zelo natančno predstavil medicinsko tehnične pripomočke, ki jih pacienti lahko uporabljajo za zdravljenje na domu. Aerosolno in kisikovo terapijo je predstavila Urška Ferlan. Strokovno srečanje se je nadaljevalo z volitvami predsednika in članov izvršilnega odbora Sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju. Drugi sklop in osrednji del strokovnega seminarja je bil namenjen štirim učnim delavnicam, ki so potekale vzporedno in v katere so bili vključeni vsi udeleženci. V učnih delavnicah so udeleženci spoznali vzpostavitev periferne venske poti in zagotavljanje kontinuirane zdravstvene nege pacienta z infuzijsko terapijo, praktične vidike zdravljenja z inzulinom, zdravstveno nego pacienta s traheostomo (menjava kanile) ter kateterizacijo sečnega mehurja in zagotavljanje kontinuirane zdravstvene nege pacienta s stalnim urinskim katetrom. Prvi dan se je zaključil športno in sproščujoče s skrbjo za zdravje udeležencev strokovnega seminarja. V soboto se je nadaljeval tretji sklop predavanj o ustni higieni in higieni glasu. Ksenija Jereb je opisala kako je potrebno od otroštva do smrti skrbeti za zdravje zob in ustne votline. Temelj preventive ustnih bolezni in bolezni obzobnih tkiv predstavljata pravilna osebna ustna higiena in profesionalno odstranjevanje mehkih ter trdih zobnih oblog. Zobne obloge predstavljajo velik dejavnik tveganja za zobno gnilobo, vnetje dlesni in obzobnih tkiv. Barbara Šumak je podala napotke kako moramo vsakodnevno skrbeti za higieno glasu, saj je glas osnovno sredstvo za komunikacijo. Higiena glasu je način obnašanja, ki je ugoden za glas in hkrati pozitivno vpliva na celo telo. Četrty sklop predavanj je bil namenjen etiki in komunikaciji. Darinka Klemenc je poudarila pomen ključnih teorij etike v zdravstveni negi, pomena empatije, zaupanja in medosebnih odnosov. Toni Brinjovec je v svojem predavanju predstavil komunikacijo v procesih žalovanja. mag. Jasna Kolar je opisala čustvene in socialne stiske starega človeka v današnji družbi tveganj. V skrbi za zmanjšanje stisk starih ljudi se oblikujejo nove, razgibane in fleksibilne oblike dolgotrajne oskrbe, ki jim zagotavljajo avtonomnost, samostojnost in domačnost, kar je potrebno za dobro klimo, dobro počutje, prijetno vzdušje in boljšo kakovost življenja starih ljudi. Strokovni seminar je zaključila mag. Barbara Kegl s predavanjem v katerem je predstavila rezultate raziskave o skrbi za zdravje odraslih ljudi, ki že imajo eno ali več kroničnih bolezni. Zdravje predstavlja največjo vrednoto

posameznika zato je nujno potrebno ljudi opolnomočiti, da bodo lahko sami skrbeli za lastno zdravje. V zadnjem petem sklopu smo nahranili tudi notranjega duha udeležencev, saj smo spoznali zdravilstvo in zdravje, kjer so nam patri v Olimju predstavili pomen zelišč, ogled Minoritskega samostana ter vrt zdravilnih zelišč.

Strokovni seminar je potekal v čudovitem vremenu in idilični lokaciji Podčetrtna ter Olimja. Tudi v prihodnje si želimo, da nam strokovnjaki različnih poklicev in kolegice iz kliničnih in akademskih vod predstavijo novosti v kliničnem okolju in v izobraževanju. Le s timskih pristopom, dobro in odprto komunikacijo, izmenjavo izkušenj, zaupanjem in medsebojnim spoštovanjem bomo lahko pacientom zagotavljali kakovostno in varno zdravstveno nego ter zadovoljstvo pacientov, njihovih družin ter vseh sodelujočim v zdravstveni obravnavi. Želimo, da se vsebine strokovnega srečanja prenesejo vsem kolegicam, da bomo lahko pridobljena strokovna znanja in spretnosti uporabili v klinični praksi in izobraževanju ter tako prispevali k kakovostni zdravstveni negi in oskrbi v kliničnih okoljih.