



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE – priloga

naziv **IZVAJANJE HIGIENE ROK PO METODOLOGIJI 5 TRENUTKOV ZA HIGIENO ROK**

koda **16.01**



priloga - NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

1 PRED STIKOM S PACIENTOM	KDAJ?	Higiena rok pred vsakim dotikom pacienta
	ZAKAJ?	Ščitimo pacienta pred škodljivimi mikrobi, ki jih imamo na rokah
2 PRED ČISTIM /ASEPTIČNIM OPRAVILOM	KDAJ?	Higiena rok pred vsakim čistim/aseptičnim opravilom
	ZAKAJ?	Ščitimo pacienta pred vdorom škodljivih mikrobov, tudi njegovih lastnih
3 PO MOŽNEM STIKU S TELESNIMI TEKOČINAMI /IZLOČKI	KDAJ?	Higiena rok neposredno po možnem stiku s telesnimi tekočinami in po odstranitvi rokavic
	ZAKAJ?	Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi
4 PO STIKU S PACIENTOM	KDAJ?	Higiena rok po dotiku pacienta in njegove neposredne okolice
	ZAKAJ?	Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi
5 PO STIKU S PACIENTOVO OKOLICO	KDAJ?	Higiena rok po dotikanju katerega koli predmeta ali opreme v pacientovi neposredni okolici preden odidemo - tudi če se pacienta nismo dotikali
	ZAKAJ?	Ščitimo sebe in bolnišnično okolje pred škodljivimi mikrobi
	PRIMERI	<ul style="list-style-type: none"> • Rokovanje, trepljanje po rami • Pomoč pacientu pri gibanju, umivanju • Klinični pregled (merjenje pulza in krvnega pritiska, avskultacija,...)
	PRIMERI	<ul style="list-style-type: none"> • Stik s sluznicami: ustna nega, aplikacija očesnih kapljic, aspiracija izločkov • Stik s poškodovano kožo: oskrba ran, injekcije • Stik z medicinskimi pripomočki: uvajanje katetrov, rokovanje s katetri, drenažni sistemi • Priprava zdravil, hrane
	PRIMERI	<ul style="list-style-type: none"> • Stik s sluznicami in poškodovano kožo kot je navedeno zgoraj „pred čistim/aseptičnim opravilom“ • Stik z medicinskimi pripomočki ali kliničnim materialom/vzorci: odvzem krvi in rokovanje s krvjo ali drugimi telesnimi tekočinami, praznjenje drenažnih sistemov, intubacija ali ekstubacija pacienta • Stik z urinom, iztrebki in izbruhanino • Rokovanje z odpadki (obvezilni material, plenice, inkontinenčne podloge) • Čiščenje kontaminiranih in vidno umazanih površin (umivalniki, medicinski inštrumenti itd.)
	PRIMERI	<ul style="list-style-type: none"> • Rokovanje, trepljanje po rami • Pomoč pacientu pri gibanju, umivanju • Klinični pregled (merjenje pulza in krvnega pritiska, avskultacija,...)
	PRIMERI	<ul style="list-style-type: none"> • Menjava posteljnine, čiščenje ali dotikanje nočne omarice, postelje, obposteljne mizice, temperaturnega lista, aparatur (monitorji, infuzijske črpalke itd.)

Literatura:

Plakat je povzet po World health Organization, 2009. Dostopno na: <http://www.who.int/gpsc/5may/5moments/en/index/html>. Prevod in adaptacija: UKC Ljubljana