



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE - priloga

naziv **PREHRANSKO SVETOVANJE ODRASLIM PACIENTOM, KI SE ZDRAVIJO S PERITONEALNO DIALIZO**

koda **14.03**

Priloga 1

OBRAZEC ZA PRERAČUNAVANJE ŠTEVILA IZBIR - IZRAČUN ZA BOLNIKA NA PD:

IZBIRE ŽIVIL	ŠTEVILO	ENERGIJA	B v gramih	OH v gramih	M v gramih	Na v mg	K v mg	P v mg
CILJI								
Mleko		100	4	6	5	80	185	110
Mesne izbire		45	7		1	25	100	65
Škrobne izbire		60	2	15	1	80	35	35
Zelenjava:								
Malo kalija		25	2	5		15	70	20
Srednje kalija		25	2	5		15	150	20
Veliko kalija		25	2	5		15	270	20
Sadje:								
Malo kalija		60		15			70	15
Srednje kalija		60		15			150	15
Veliko kalija		60		15			270	15
SKUPAJ								
Zamenjav mleka		140	0,5	12	10	40	80	30
maščoba		45			5	55	10	2
Visokoenergetska		60		15		15	20	5
SKUPAJ								
Sol						250		
ZAKLJUČEK								

Opombe:.....

Datum izračuna:

Izračun opravil:



priloga - NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

Priloga 2:

NAČRT PREHRANE

Ime in priimek bolnika:

Posebne opombe:

Datum:

Svetovalec:

ZAJTRK

Meso:

Mleko:

Škrob:

Sadje:

Maščoba:

Sladkor:

MALICA

KOSILO

Meso:

Mleko:

Škrob:

Sadje:

Maščoba:

Sladkor:

MALICA

VEČERJA

Meso:

Mleko:

Škrob:

Sadje:

Maščoba:

Sladkor:

MALICA