



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE – priloga 2

naziv **SODELOVANJE PRI UVAJANJU OSREDNJEGA VENSKEGA KATETRA (OVK) ZA HEMODIALIZO**
NAVODILA PACIENTU PO VSTAVITVI OVK ZA HEMODIALIZO

koda **20.19**

Spoštovana gospa/gospod,

vstavili smo vam dializni žilni kateter, da bi vam omogočili dializno zdravljenje. To je plastična cevka v eni od vaših žil (vrat, noga – dimlje). Imeli ga boste, dokler vam ne dozori arteriovenska fistula (AVF) oziroma dokler ga boste potrebovali. Z njim boste tudi v domači oskrbi.

V želji, da bi kateter dobro deloval ves ta čas, vas prosimo, da upoštevate **naslednja navodila**:

- Previjanje in nego katetra bomo izvajali v dializnem centru na dan dialize.
- Kateter naj ostane sterilno pokrit do naslednje hemodialize.
- Z roko, vratom ali z nogo (kjer imate uveden kateter), ne delajte sunkovitih gibov in ne spite na njej (lahko izvlečete kateter).
- Izogibajte se težjih fizičnih naporov in večjih športnih aktivnosti ter zadrževanja v neprimernih prostorih (delavnice, hlevi ...).
- Pri vsakodnevem umivanju naj okolica obveza katetra ostane suha (ustrezno zaščitite pri umivanju), pokritega mesta si ne smete zmočiti. Pri vzdrževanju osebne higiene priporočamo pomoč bližnjega.

- Pokritega mesta ne praskajte.
- Ne ustrašite se neprijetnega občutka, kot da imate nekaj »v prsih« ali »v nogi«.
- Ob hudi bolečini, sklenju ali kljuvanju v predelu izstopišča katetra, oziroma če na obvezi opazite svežo kri, če dobite mrzlico ali povišano temperaturo pokličite v svoj dializni center na telefonsko številko: ali v najbližjo zdravstveno ustanovo.

Za vsa vprašanja smo vam na voljo od ponedeljka do sobote v dopoldanskem in popoldanskem času na telefonski številki **xxxxxx (dializa)**; v nočnem času ali nedeljah pa pokličite Urgentni center na telefonsko številko xxxxxxxx.



priloga - NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

Viri:

Zakon o pacientovih pravicah (ZPacP), 2008. Uradni list Republike Slovenije št. 15/08 in 55/17

Zakon o zdravniški službi (ZZzdS), 2006. Uradni list Republike Slovenije, št. 72.