



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **PREBRIZGAVANJE CISTOSTOME**

koda **03.05**

Ključne besede: **stoma, cistostoma, prebrizgavanje, urologija, enterostomalna terapija**

Namen aktivnosti:

- **Kontrola diureze;**
- **Zagotavljanje prehodnosti cistostome.**

Potrebni pripomočki:

- Prevezovalni voziček;
- Alkoholno razkužilo;
- Sterilna fiziološka raztopina;
- Sterilen aspiracijski kateter;
- 3x sterilni zloženci;
- 1x sterilne rokavice;
- Brizgalka (50 ml);
- Sterilna kompres,;
- Sterilna ledvička;
- Razkužilo za roke;
- Osebna varovalna oprema (maska, predpasnik);
- Embalaža za ločevanje odpadkov glede na protokol ustanove.

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti):

10 - 20 min

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

**Sekcija MS v enterostomalni terapiji**

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

1

odgovorna oseba protokola:

**Tadeja Krišelj**

omejitve, pripombe

Aktivnost ZBN lahko izvede:

<b>bolničar negovalec</b>	NE
<b>tehnika zdravstvene nege</b>	NE
<b>diplomirana medicinska sestra</b>	DA
<b>diplomirana babica</b>	DA



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Poseg izvajamo v za to namenjenem prostoru, izjemoma v bolniški sobi.
2.	Pacientu razložimo postopek in ga namestimo v ustrezen položaj.
3.	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.
4.	Razkužimo si roke.
5.	Na delovni površini odpremo pripomočke, zloženec prelijemo z razkužilom.
6.	Razkužimo roke in nataknemo sterilne rokavice.
7.	S pomočjo sterilnega aspiracijskega katetra bizgalko napolnimo s 30 – 50 ml sterilne fiziološke raztopine.
8.	Podložimo sterilno kompreso.
9.	Razkužimo stičišče cistostome in urinske vrečke (3x). Urinsko vrečko snamemo, pazimo, da konico urinske vrečke ter vhod cistostome ne kontaminiramo.
10.	Pod vhod cistostome nastavimo sterilno ledvičko.
11.	Na vhod cistostome namestimo brizgalko ter počasi iztisnemo sterilno fiziološko raztopino v mehur. Pazimo, da ne potisnemo zraka.
12.	Odstranimo brizgalko in počakamo, da tekočina z urinom začne iztekati. V primeru, da tekočina ne izteka sama, jo rahlo povlečemo z brizgalko.
13.	Urinsko vrečko priključimo nazaj.
14.	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.
15.	Uredimo pacienta in razkužimo roke.
16.	Pospravimo pripomočke.
17.	Dokumentiramo.

opombe:

<i>Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetljavo.</i>
<i>Zagotovimo si pacientovo privolitev in sodelovanje.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom.</i>
<i>Pazimo, da sterilnih rokavic ne onesterilimo, sicer jih je potrebno zamenjati.</i>
<i>Preprečimo okužbo.</i>
<i>Preprečimo politje urina. Čimprej vzpostavimo drenažni sistem zaradi preprečevanja okužbe.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po možnem stiku s telesnimi tekočinami.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po stiku s pacientom.</i>



## NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

### Opombe, omejitve protokola:

- Prebrizgavanje cistostome vedno izvajamo po naročilu zdravnika.
- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je potrebno zagotoviti varnost pacienta, vključimo še asistenta.
- Postopek se izvaja aseptično.

### Temeljna literatura:

- Agency for Clinical Innovation Urology Network-Nursing, 2012. *Nursing management of patients with nephrostomy tubes. Guidelines and patient information templates*. Sidney: Australian government funded schemes. Available at: [http://www.aci.health.nsw.gov.au/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0011/165917/Nephrostomy-Tubes-Toolkit.pdf](http://www.aci.health.nsw.gov.au/__data/assets/pdf_file/0011/165917/Nephrostomy-Tubes-Toolkit.pdf) [3.4.2016].
- Cvetežar, I.Š., Horvat, Z., Jelen, A. & Vrbanec, V., 2006. *Preveza in prebrizgavanje nefrostome, cistostome. Interni standard Kliničnega oddelka za urologijo, Kirurška klinika*. Ljubljana: UKC Ljubljana.
- Canterbury Continence Forum. Health Professionals Working in Partnership, 2013. *Catheter care guidelines 2013*. Available at: <https://www.cdhb.health.nz/Hospitals-Services/Health-Professionals/CDHB-Policies/Nursing-Policies-Procedures/Documents/Catheter-Care-Guidelines.pdf>; <https://www.cdhb.health.nz/Hospitals-Services/Health-Professionals/CDHB-Policies/Nursing-Policies-Procedures/Documents/Catheter-Care-Guidelines.pdf> [3.4.2016].
- Northwestern memorial hospital, 2011. *Suprapubic cystostomy and nephrostomy care*. Available at: <https://www.nm.org/sites/default/files/suprapubic%20cystostomy%2012-11.pdf> [3.4.2016].

Dokument pripravili: Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Robert Kordič, Tadeja Krišelj.

	organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
sklep skrbnika nacionalnega protokola	<b>Sekcija MS v enterostomalni terapiji</b>	26/17	25.04.2017	<i>Renata Batas</i>
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	<b>Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN</b>	3/15	13.12.2015	<i>Majda Oštir</i>
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	<b>Upravni odbor Zbornice Zveze</b>	89/6	13.10.2016	<i>Monika Ažman</i>
III. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	<b>Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego pri MZ</b>	04a/17-2016	21.12.2016	<i>mag. Branko Bregar</i>

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **07.12.2017**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **06.12.2019**