



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **ZAGOTAVLJANJE TERMO-NEVTRALNEGA OKOLJA V INKUBATORJU**

koda **09.01**

Ključne besede: **Temperatura, novorojenček, inkubator**

Namen aktivnosti: **Vzdrževanje telesne temperature termolabilnega novorojenčka in nedonošenčka**

Potrebni pripomočki:

- inkubator
- prevleka za ležišče
- kožni senzor
- digitalni termometer
- redestilirana voda

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti): **10 minut**

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene nege:

Sekcija MS in ZT v pediatriji

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

1

odgovorna oseba protokola:

**Danijela Milanović
Matjana Koren Golja**

Aktivnost ZBN lahko izvede:

		omejitve, pripombe
bolničar - negovalec	NE	
tehnik zdravstvene nege	DA	
diplomirana medicinska sestra	DA	
diplomirana babica	DA	
študent, pripravnik	DA	<i>Pod nadzorom mentorja</i>



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Preverimo, da je inkubator čist in primeren za uporabo
2.	Pripravimo pripomočke in prostor (glej rubriko potrebni pripomočki)
3.	Razkužimo si roke do.
4.	Pred namestitvijo otroka - nastavimo željeno temperaturo in vlago (glej tabeli v prilogi)
5.	KONTROLIRANO GRETJE KOŽNE TEMPERATURE: Namestimo senzor na trebuh v bližini jeter, v primeru, da otrok leži na trebuhu, se senzor namesti na ledvice. Temperaturo nastavimo glede na otrokove potrebe (glej prilogo)
5.	KONTROLIRANO GRETJE ZRAKA V INKUBATORJU: Namestimo senzor na trebuh v bližini jeter, v primeru, da otrok leži na trebuhu, se senzor namesti na ledvice. Temperaturo zraka nastavimo glede na otrokove potrebe (glej prilogo)
6.	Razkužimo si roke
7.	Dokumentiramo izmerjeno telesno temperaturo
8.	O odstopanjih obvestimo zdravnika

opombe:

<i>Po standardu zdravstvene nege. Kadar vstopamo v inkubator si roke umivamo in razkužujemo do komolcev.</i>
<i>Nastavitve prilagodimo otrokovi starosti in telesni teži</i>
<i>Merjenje aksilarne temperature z digitalnim termometrom izvajamo na 1-2 uri, dokler telesna temperatura ni stabilna in nato 3x dnevno (1x v vsaki izmeni). Termometer med meritvijo držimo. Novorojenčka ne puščamo samega z vstavljenim termometrom!</i>
<i>Telesno temperaturo z zaslona inkubatorja redno beležimo - v primeru večjih odstopanj temperature jedra je potrebno preveriti aksilarno temperaturo otroka in položaj senzorja (v primeru kontroliranega merjenja telesne temperature).</i>
<i>Označimo temperaturo, ki jo merimo na zaslonu inkubatorja in posebej temperaturo, ki jo merimo aksilarno.</i>



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE NEGE

Opombe, omejitve protokola:

- Če pri otroku izvajamo postopke, kjer je otrok izpostavljen spremembam v temperaturi zraka (npr. fototerapija, pooperativni sprejem,...), je potrebno kontrolirati otrokovo temperaturo na 30-60 minut dokler ne dosežemo njene stabilnosti.
- Če otroka nameščamo v nov inkubator, je potrebno inkubator predhodno pripraviti (ustrezna temperatura in vlaga) glede na otrokovo starost in telesno težo. Inkubator menjujemo na 7 dni, v kolikor otrokovo zdravstveno stanje to dopušča.
- Kontroliraj nivo redestilirane vode v rezervoarju inkubatorja na 4 ure.
- Novorojenček v inkubatorju ne sme biti oblečen – nameščen ima lahko le plenico. Ležišče mora biti suho – v kolikor je vlažno, podlogo (bombažno plenico, rjuhico zamenjamo).
- Redno kontroliramo otrokovo integriteto kože.
- Pri izvajanju postopkov, posegov ali intervencij zdravstvene nege vedno postopamo po načelih atravmatske obravnave.

PRILOGA: URAVNAVANJE TELESNE TEMPERATURE NEDONOŠENČKA IN NOVOROJENČKA V INKUBATORJU

Temeljna literatura:

- Brown, V.D. & Landers, S., 2011. Heat balance. In: S.Landers., al. eds.. Merenstein and Gardner's Handbook of Neonatal Intensive Care, 7th Edition. Mosby Elsevier: St Louis, pp. 113-133.
- Crowle, A. 2016. Temperature Management Clinical guideline, Available at: https://www.rch.org.au/rchcpg/hospital_clinical_guideline_index/Thermoregulation_in_the_Preterm_Infant/. [3.4.2018].
- East of England Benchmarking Group (EOENBG), 2011. Clinical Guidelines: Thermoregulation EOENBG Available at: https://www.google.ie/url?url=https://www.networks.nhs.uk/nhs-networks/eoe-neonatal-odn/benchmarking-group/benchmarks/benchmark-documents/thermal-management-benchmark/at_download/file&rct=j&frm=1&q=&esrc=s&sa=U&ved=0ahUKewjD_cn26vTUAhUGaAKHeIHAAMQFgg8MAc&usg=AFQjCNHEvfbPAesaLf3Ws9SIsV_GaSY6ww. [3.3.2018].
- Fellows, P., 2010. Management of thermal stability: In: G., Boxwell et al. eds. Neonatal Intensive Care Nursing, 2nd Edition. Routledge: Abingdon, Oxon, pp. 87-111.
- Hazinski, M.F., 2013. Nursing Care of the Critically Ill Child, 3rd Edition. Mosby: St Louis, pp.1-18.
- Kenna, R., 2017. Nursing Guidelines on The Care Of Infants with Thermoregulation Instability. Available at: <http://www.olchc.ie/Healthcare-Professionals/Nursing-Practice-Guidelines/Thermoregulation-2017.pdf>. [1.4.2018].
- Parson, H., 2017. Thermoregulation for neonates. Available at: <https://www.gosh.nhs.uk/health-professionals/clinical-guidelines/thermoregulation-neonates>. [1.4.2018].

organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:

številka sklepa:

datum:

odgovorna oseba:

Sklep skrbnika nacionalnega protokola **Sekcija MS in ZT v pediatriji**

1/2019

10.1.2019

*Danijela Milanović,
Matjana Koren Golja*

I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola **Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN**

25/10/2019

9.1.2019

Lojzka Prestor

II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola **Upravni odbor Zbornice – Zveze**

385/32

14.04.2019

Monika Ažman

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **20. 05. 2019**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **19.05.2021**