



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE

naziv **PREVEZA NEFROSTOME**

koda **03.01**

Ključne besede: **stoma, nefrostoma, preveza, urologija, enterostomalna terapija**

Namen aktivnosti:

- Preprečevanje okužbe;
- Vzdrževanje prehodnosti nefrostome;
- Nadzor vbodnega mesta;
- Preprečevanje izpada nefrostome.

Potrebni pripomočki:

- Prevezovalni voziček;
- Alkoholno razkužilo za kožo;
- Sterilna fiziološka raztopina;
- 1x zaščitne rokavice;
- 2x sterilne rokavice
ali
1x sterilni inštrument in 1x sterilne rokavice;
- 3x sterilni tamponi za čiščenje kože;
- Lepilni trak za oblikovanje zanke (loop);
- 2x prerezana zložena 7,5 x 7,5 cm (primarna obloga);
- 1x zloženec 10 x 10 cm;
- 3x zloženci 5 x 5 cm (2x obrišemo NS, 1x podložimo pod stišček/petelinček);
- Polprepustni poliuretenski fim (sekundarna obloga in fiksacija);
- Sterilna kompresa;
- Razkužilo za roke;
- Osebna varovalna oprema (maska, predpasnik);
- Embalaža za ločevanje odpadkov glede na protokol ustanove.

Predvideni čas izvajanja protokola (aktivnosti):

20 - 30 min

Skrbnik protokola aktivnosti zdravstvene in babiške nege:

Sekcija MS v enterostomalni terapiji

Potrebno število oseb za izvedbo aktivnosti:

1

odgovorna oseba protokola:

Tadeja Krišelj

omejitve, pripombe

Aktivnost ZBN lahko izvede:

bolničar negovalec	NE
tehnik zdravstvene nege	NE
diplomirana medicinska sestra	DA
diplomirana babica	DA



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

Izvedba aktivnosti zdravstvene nege:

1.	Poseg izvajamo v za to namenjenem prostoru, izjemoma v bolniški sobi.
2.	Pacientu razložimo postopek in ga namestimo v ustrezen položaj.
3.	Pred izvedbo posega si pripravimo potrebne pripomočke.
4.	Razkužimo si roke.
5.	Na delovni površini odpremo pripomočke, tampone in zložence prelijemo z razkužilom.
6.	Razkužimo roke in si nataknemo si zaščitne rokavice.
7.	Previdno odstranimo staro prevezo. Smer odstranitve poteka proti vbodnemu mestu.
8.	Odstranimo zaščitne rokavice ter si razkužimo roke.
9.	Natakne si sterilne rokavice.
10.	Podložimo sterilno kompreso.
11.	Vbodno mesto razkužimo s tamponi prelitimi z razkužilom (3x). Čistimo krožno od vbodnega mesta navzven.
12.	Z zložencem, prelitim z razkužilom razkužimo nefrostomo od vbodnega mesta proti zunanjemu delu, počakamo, da se razkužilo posuši in ponovimo postopek.
13.	Nefrostomski kateter oblikujemo v zanko (loop) in ga pričvrstimo na kožo z lepilnim trakom.
14.	Navzkrižno pokrijemo vbodno mesto z dvema prerezanima zložencema.
15.	Preko položimo zloženelec (10 x 10 cm), ki naj pokrije tudi nefrostomo. Polprepusten poliuretanski film namestimo preko preveze. Zloženelec 5 x5 cm podložimo pod nefrostomski stišček/petelinček in fiksiramo.
16.	Odstranimo rokavice in razkužimo roke.
17.	Uredimo pacienta in razkužimo roke.

opombe:

<i>Zagotovimo zasebnost in primerno razsvetlavo.</i>
<i>Zagotovimo si pacientovo privolitev in sodelovanje.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
<i>Zagotovimo kontinuiteto dela.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred stikom s pacientom.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - pred aseptičnim posegom. Preprečimo prenos mikroorganizmov.</i>
<i>Zagotovimo aseptično izvedbo posega.</i>
<i>Če je vbodno mesto ali okolica vneta, pordela, čistimo s fiziološko raztopino. Obvestimo zdravnika.</i>
<i>Zmanjšamo možnost okužbe.</i>
<i>Preprečimo izpad nefrostome.</i>
<i>Preprečevanje okužbe, preprečimo prepognitev ali izpad nefrostome.</i>
<i>Preprečevanje odrgnine kože / razjede zaradi pritiska.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po možnem stiku s telesnimi tekočinami.</i>
<i>Upoštevanje pravila »5 trenutkov za higieno rok« - po stiku s pacientom.</i>



NACIONALNI PROTOKOLI AKTIVNOSTI ZDRAVSTENE IN BABIŠKE NEGE

18. Pospravimo pripomočke.

19. Dokumentiramo.

Opombe, omejitve protokola:

- Postopek praviloma izvaja ena oseba, v primeru, ko je potrebno zagotoviti varnost pacienta, vključimo še asistenta.
- Postopek se izvaja aseptično.
- Prva preveza nefrostome se izvede v prvih 24 urah po vstavitvi.
- Naslednje preveze nefrostome se izvajajo na 72 ur oz. na 3 dni.

Temeljna literatura:

- Agency for Clinical Innovation, 2013. Management of patients with Nephrostomy Tubes. Clinical Guideline and Patient Information. ACI Urology Network – Nursing: 1-13.
- Agency for Clinical Innovation Urology Network-Nursing (2012). Nursing management of patients with nephrostomy tubes. Guidelines and patient information templates.
- Cvetežar IŠ, Horvat Z, Jelen A, Vrbanec V (2006). Preveza in prebrizgavanje nefrostome, cistostome. Interni standard Kliničnega oddelka za urologijo, Kirurška klinika, UKC Ljubljana.
- Hautmann SH, Schwartz FS, 2013. Nephrostomy. Dostopno na: <http://emedicine.medscape.com/article/445893-overview>, (10. 3. 2014).
- Mahmood RD, Yizhi L, Tan M., 2012. Percutaneous Nephrostomy. Medicine »Urology and Nephrology«. Dostopno na: <http://www.intechopen.com/books/chronic-kidney-disease/percutaneous-nephrostomy>, (10. 3. 2014).
- Nottingham University Hospitals, 2012. Guideline for care of a patient with a nephrostomy tube. Nursing practice guidelines: 1-17.
- Ramchandani P, et al., 2003. Quality Improvement Guidelines for Percutaneous Nephrostomy. J Vasc Interv Radiol; 14: S277-S281.

Dokument pripravili: Anita Jelen, Vesna Vrbanec, Zdenka Horvat, Slavica Micev Matičič, Robert Kordič, Dimitrij Kuhelj, Polona Travnikar Pouh, Darinka Đurić, Tadeja Krišelj.

sklep skrbnika nacionalnega protokola	organ, ki izdaja sklep o ustreznosti:	številka sklepa:	datum:	odgovorna oseba:
I. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Sekcija MS v enterostomalni terapiji	26/17	25.04.2017	<i>Renata Batas</i>
II. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Delovna skupina za nacionalne protokole ZBN	3/15	13.12.2015	<i>Majda Oštir</i>
III. sklep o ustreznosti nacionalnega protokola	Upravni odbor Zbornice Zveze	89/6	13.10.2016	<i>Monika Ažman</i>
	Razširjeni strokovni kolegij za zdravstveno nego pri MZ	04a/17-2016	21.12.2016	<i>mag. Branko Bregar</i>

Dokument objavljen na spletni strani Zbornice – Zveze dne **07.12.2017**

Nacionalni protokol se uporablja najmanj do: **06.12.2019**